

Comisión de Misiones y Desarrollo Social
Orden Agustinos Recoletos- Provincia de San Nicolás de Tolentino

Guía del Voluntariado

Agustino Recoleta



2011

1. DECLARACIÓN DE INTENCIONES

Este manifiesto pretende ser **una guía de ayuda** para tod@s aquell@s que queráis iniciar la experiencia de DAR de un modo concreto, al estilo agustino recoleto, en las diferentes obras sociales (actividades locales y proyectos internacionales) que actualmente gestionan y organizan los frailes Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino.

El material que a continuación se presenta es producto de las aportaciones de diferentes personas que, como tú y como yo, un día sintieron la necesidad de salir de sí mismos y encontrarse con el prójimo más “pobre”: discriminado, marginado, maltratado y sin oportunidades para construir una vida digna.

A través de sus testimonios, cargados de valores sociales y espirituales, creamos el perfil del voluntari@ agustino recoleto, que intenta recoger las actitudes, aptitudes y disposición necesarias en un voluntari@ para desarrollarse efectivamente en el campo de acción que elija.

La **Comisión de Misiones y Desarrollo Social** de la Provincia de San Nicolás de Tolentino quiere abrir un espacio de orientación, apoyo e información para todas las personas que desean saber algo más del voluntariado. Y quiere también proporcionarles información sobre diferentes ámbitos de acción a nivel local e internacional en los que pueden participar.

Para ser voluntari@ se requiere no sólo voluntad, sino tiempo, formación, una amplia gama de valores puestos al servicio de la transformación social y un fuerte compromiso. Si eres sensible ante las injusticias sociales y crees que solidaria y caritativamente puedes colaborar en su erradicación, a lo largo de las siguientes páginas descubrirás cómo y dónde puedes hacerlo. Intentaremos darte unas **pautas** a seguir para que puedas formar parte de la red de voluntari@s agustinos recoletos.

Haremos un breve recorrido por cuatro de las **entidades sociales misionales de los agustinos recoletos** cuya organización e intervención con las realidades más desfavorecidas contempla la participación voluntaria de personas que generosamente quieren colaborar por un mundo más humano y justo. Entre ellas:

- *La Ciudad de los Niños* en Costa Rica, y el *Hogar Santa Mónica* en Fortaleza-Brasil dan atención integral y preventiva a menores de edad en situación de vulnerabilidad socio-familiar.
- El *CARDI* es un centro de acompañamiento y recuperación de desarrollo integral para los enfermos y sus familias que llegan a los Hospitales de la Colonia Doctores del Distrito Federal en México.
- *La Misión de Kamabai*, en Sierra Leona-África, intenta mejorar la calidad de vida de las personas residentes en Biriwa a través de proyectos de seguridad alimentaria, potabilización de aguas, educación primaria y secundaria, atención médica, formación preventiva y de erradicación de violaciones de derechos como la mutilación genital femenina. Todo ello a través de la construcción de infraestructuras y del fortalecimiento de las estrategias de obtención de recursos de primera necesidad para una población en situación de pobreza extrema.

La guía también recoge varios **enlaces** en los que podrás tener acceso a distintos materiales (fotografías, vídeos, documentos, reportajes y noticias) de los diferentes proyectos de desarrollo social.

Respondiendo a un **código ético**, todas y cada una de las entidades cuentan con la **infraestructura y metodología** necesarias para que los voluntari@s de otros países se

inserten en su dinámica de trabajo y se adapten a la cultura, sociedad, costumbres y estilo de vida en el que se desenvolverán durante un tiempo.

Creemos aconsejable que, además de que sepas qué es lo que se espera de ti como voluntari@, en líneas generales, también conozcas cuáles son los **retos** que tendrás que afrontar a nivel humano y profesional al encontrarte con una sociedad y una cultura que no es la tuya, qué **derechos y obligaciones** tienes y qué **compromisos** previos deberás asumir.

Esperamos que **esta guía te sirva de motor** para abrir tu vida a nuevas experiencias que te sorprenderán cada día y que te permitirán sentir, pensar y hacer de un modo diferente. Pretendemos que se amplíe tu sistema de valores y que desde la voluntariedad, la solidaridad y el amor al prójimo luches en pro de una vida digna para todo ser humano. Deseamos que en el encuentro con otras culturas elimines las fronteras físicas y descubras la belleza del compartir y convivir respetando plenamente a las demás personas. Queremos que, a la postre, todo haya servido para que al regresar a tu vida cotidiana seas, en suma, mejor persona.

A Unamuno se le atribuye la sentencia de que *“el único egoísmo aceptable es el de propiciar el bienestar de los demás para sentirse mejor uno mismo”*. **Ve dispuesto a dar y prepárate para recibir**, porque incluso para esto último hay que estar preparado.

2. PROMOTOR DEL VOLUNTARIADO: ORDEN DE AGUSTINOS RECOLETOS - PROVINCIA DE SAN NICOLÁS DE TOLENTINO - COMISIÓN DE MISIONES Y DESARROLLO SOCIAL

La **Orden de Agustinos Recoletos (OAR)**, nacida el **5 de diciembre de 1588**, sigue la regla de vida marcada por San Agustín (354-430) y obtiene el reconocimiento definitivo de la Santa Sede en el año 1912, cuando es proclamada orden religiosa por el Papa Pío X.

La OAR está formada por **1.200 religiosos** distribuidos en **206 comunidades** repartidas en **19 países**: España (39), Brasil (28), Colombia (21), México (18), Estados Unidos (15), Filipinas (14), Venezuela (14), Perú (9), Panamá (8), Argentina (7), Costa Rica (6), Reino Unido (6), República Dominicana (5), Guatemala (4), Italia (3), Taiwán (3), Chile (2), China (2) y Sierra Leona (2).

Contemplación, vida en común, acción y misión son los cuatro pilares que sostienen la OAR. Desde el año 1605 el **espíritu misionero** ha marcado profundamente la vida de los agustinos recoletos. En la actualidad ejercen su apostolado en 8 territorios misionales, 209 parroquias, 53 centros educativos (77.500 alumnos) y 34 casas de formación.

Los agustinos recoletos tienen como propósito anunciar el Evangelio, mensaje de salvación y liberación, a todas las personas, especialmente a las más pobres y maltratadas. Por eso el trabajo de los agustinos recoletos no es específico: **la OAR trabaja allí donde la Iglesia precisa** de nosotros, sea en la educación, en la salud, en las misiones, en las parroquias, en la investigación... Pero las casas especialmente queridas por la OAR son los lugares donde acompañan más de cerca el dolor, la pobreza, la enfermedad, la exclusión social de los niños y adolescentes en situación de riesgo.

La rica **doctrina y espiritualidad de San Agustín** sirven de guía en los proyectos que dirigen y gestionan los frailes agustinos recoletos en colaboración con los laicos. Las bases de esta pedagogía son:

- Educar en la búsqueda inquieta de la verdad y de los auténticos valores.
- Educar en la interioridad como camino para descubrir la verdad y los valores, frente a la dispersión y superficialidad que empobrecen al hombre.
- Educar en la trascendencia, en la necesidad de salir de sí mismo para descubrir la fuente de la verdad y la felicidad.
- Educar en y para la comunidad y la amistad, frente al individualismo y la insolidaridad, porque sólo en comunidad es posible el crecimiento equilibrado e integral de la persona.
- Educar en la búsqueda de Jesús. La “pedagogía agustina” quiere ayudar a los niños y adolescentes a encontrarse y madurar como personas, creando un ambiente comunitario de amistad y diálogo, cimentado en el ser y en el quehacer común.

La **Provincia de San Nicolás de Tolentino** es una de las ocho provincias de la OAR. Creada el **año 1621**, en la actualidad está formada por cerca de **300 religiosos** distribuidos en **51 comunidades** repartidas en **9 países**: Brasil, China, Costa Rica, España, Estados Unidos, Inglaterra, México y Taiwán. Colabora también en la misión de Sierra Leona (África).

La **Comisión de Misiones y Desarrollo Social** es un órgano constituido por religiosos y laicos que se creó el 7 de octubre del **año 2.000** con el objetivo de “alentar, coordinar y difundir la actividad misionera” entre los religiosos y también entre los laicos. Entre otras funciones, la Comisión está encargada de:

- Mantener comunicación frecuente con los misioneros inseridos en realidades de frontera.
- Potenciar y fomentar la comunión de espiritualidad y misión con los laicos mediante una cultura misional.
- Elaborar y presentar proyectos de desarrollo social entre diversas entidades financiadoras de carácter público y privado.
- Elaborar materiales impresos, audiovisuales y exposiciones misionales.
- Acompañar a los grupos de voluntariado existentes en los diferentes ministerios agustinos recoletos.
- Impulsar el voluntariado laical hacia las realidades de frontera (misiones) y entidades de bienestar socio-familiar, orientándolo y acompañándolo a través de todo su proceso.

3. EL VOLUNTARIADO

Según la **Ley del voluntariado** del 15 de enero de 1996, en su artículo 3:

“Voluntariado es el conjunto de actividades de interés general, desarrolladas por personas físicas, siempre que las mismas no se realicen en virtud de una relación laboral, funcional, mercantil o cualquier otra retribuida y reúna los siguientes requisitos:

- a) Las actividades se ocupan de los intereses de otras personas o de la sociedad.*
- b) Carece de interés económico personal.*
- c) Se desarrolla en un marco más o menos organizado.*
- d) Es una opción libre que se desarrolla por medios pacíficos.”*

Por lo tanto un(a) voluntario(a) es la persona que, por voluntad propia, dedica una parte de su tiempo a una acción solidaria, responsable y altruista en el marco de una organización sin ánimo de lucro. Acción participativa que se da de una forma regular y continuada y por la que no recibe remuneración.

Todo ser humano es socializador y socializado; por tanto, es susceptible de adquirir y practicar valores de ayuda, amistad, caridad y convivencia que, una vez aprendidos, son puestos al servicio del prójimo. Estas acciones empáticas en beneficio de los otros, a las que también se ha denominado **conductas de ayuda o conductas caritativas**, constituyen la esencia del trabajo voluntario.

Cuatro ideas son claves sobre el voluntariado:

- **Voluntariedad**

El voluntariado o acción voluntaria es el resultado de una libre elección. Es una opción ética, personal y gratuita que no espera retribución o recompensa. No es una acción *desinteresada*, porque la persona voluntaria tiene interés, muestra interés y obtiene satisfacción de las motivaciones personales que le incitaron a hacer lo que hace.

- **Solidaridad**

Altruismo quiere decir amor al otro y es lo contrario de egoísmo. El voluntariado sólo existe cuando repercute en los otros, cuando su interés es colectivo, general y público. El voluntariado es un medio para dar respuesta a necesidades, problemas e intereses sociales y no un fin en sí mismo para satisfacer a las personas voluntarias. La acción voluntaria supone un compromiso solidario para mejorar la vida colectiva, con generosidad y desprendimiento.

- **Acción**

El voluntariado no es sólo un valor ético o una actitud, sino una práctica concreta. El voluntariado *se hace*, es una acción que enfrenta los problemas y las necesidades desde la realidad de los mismos y que va más allá de la mera buena voluntad.

- **Organización**

El voluntariado no se puede tratar como una práctica personal, individual, testimonial, íntima. El objetivo del voluntariado es actuar sobre la causa real de los problemas, mejorar la realidad, transformar el mundo y hacerlo eficazmente. Frente a la improvisación y la espontaneidad, el voluntariado requiere *actuar organizadamente*, uniendo las fuerzas de diferentes agentes. Por tanto, la acción voluntaria debe ser organizada, sistemática, sinérgica y complementaria al trabajo realizado por las organizaciones, las asociaciones o las fundaciones en las que requiere estar inserida.

4. EL VOLUNTARIO(A) AGUSTINO RECOLETO

Los frailes agustinos recoletos trabajan mano a mano con los laicos en sus diferentes ministerios, considerando primordiales las actitudes, competencias, profesionalidad, experiencia y formación de estos.

Son muchas y diferentes las inquietudes y motivos que han llevado a algunas personas a llamar a las puertas de las casas agustino recoletas en busca de “algo” que les llenase, que les hiciese diferentes, que les proporcionase experiencias nuevas, etc. Sin embargo, consideramos que no todas las motivaciones son necesarias, ni suficientes para desarrollar un voluntariado social y efectivo, dentro de nuestras misiones y proyectos sociales.

La persona voluntaria puede realizar su acción solidaria por varias razones:

- **Razones ideológicas, éticas, morales o de carácter religioso:** les lleva a sentir como suyos los problemas y necesidades de otras personas, a querer hacer algo para mejorar la sociedad, cambiar las cosas y transformar el mundo como una responsabilidad asumida desde su fe.
- **Razones personales:** la necesidad de sentirse socialmente útil, de conocer y vivir nuevas experiencias, formarse y desarrollarse como persona, relacionarse y colaborar con otras personas, etc.
- **Razones egocéntricas:** la búsqueda de prestigio social, expectativas profesionales de futuro, el afán de poder e influencia social, llenar un vacío, huir de sus problemas, reducir la ansiedad que nos produce ver sufrir a los otros, realizar unas prácticas profesionales, un hobby para ocupar el tiempo libre, etc.

Los dos primeros grupos de motivaciones se combinan en cada persona voluntaria en distintas proporciones. Tienen en cuenta la necesidad de la otra persona a la que se va a servir. La acción voluntaria **significa DAR** (tiempo, recursos, trabajos, conocimientos, etc.) pero también **significa RECIBIR** (satisfacción, aprendizajes, experiencias nuevas, relaciones humanas, gratitud, etc.).

En el caso de las personas del tercer grupo no podemos hablar de voluntariado. El mínimo razonable exigido para todos los que trabajamos con, para y en el voluntariado queda clarificado en el perfil del voluntario(a) agustino recoleto que a continuación os presentamos.

4.1. Perfil del voluntario(a) agustino recoleto

Como voluntario(a) intentarás tener el máximo de las características que a continuación te presentamos, reflejando con tus actitudes, aptitudes, valores y comportamientos que estás preparado(a) para desarrollar una acción voluntaria madura, bajo el carisma agustino recoleto.

4.1.1. Características personales

- Tienes **18 años** o más.
- La **intención** de tu acción voluntaria es altruista, participativa, responsable, libre y solidaria.
- **Dinámico(a) y con carisma**, serás un apoyo como figura adulta, en las diversas actividades que surgen en la convivencia diaria, formación y trabajo.
- **Con madurez** física, psicológica y con alta autoestima.

- Con **claridad de pensamiento y aptitudes educativas**, porque la educación debe ofrecerse en cualquier contexto, promoviendo valores.
- **Con tiempo** para dedicarte integral y gratuitamente a los otros. Como mínimo un mes.
- **Abierto(a) a aprender amplia y profundamente**, te muestras interesado(a) y preocupado/a con la información y formación, previa y continúa, que facilitará tu acción voluntaria.
- **Con espíritu de servicio y entrega incondicional** a las diferentes demandas, con disposición a salir de ti mismo para darte a los demás.
- **Con valores humanos, sociales y espirituales.**
- **Con capacidad crítica y conciencia propia**, responsable de tus actos y de las consecuencias de tus errores.
- **Generoso(a) y entregado(a)**, favoreces las relaciones positivas con los beneficiarios del proyecto, religiosos, trabajadores y colaboradores.
- **Creer en la capacidad de transformación** y desarrollo integral de todo ser humano.
- **Con capacidad creadora e innovadora**, promueves los cambios que crees oportunos.
- **Con capacidad comunicativa**, donde prima la escucha, el diálogo, la sinceridad y la transparencia.
- **Con capacidad de adaptación** a un sistema estructural y funcional predeterminado (*Proyecto del Centro*) y a una cultura diferente.
- **Con un corazón abierto a amar** incondicionalmente y a luchar por un mundo más solidario, inclusivo y justo.
- **Cercano(a), caritativo(a) y compasivo(a)**. asumes el compromiso de identificarte con la misión y la obra social, y de ser un agente multiplicador.
- **Comprensivo(a) y cómplice** del dolor, alegrías y tristezas de las personas beneficiadas. Líder constructivo y empático.
- **Con alta tolerancia a la frustración** ante el resultado de tus intervenciones, que en su mayoría serán de baja intensidad y a largo plazo. Cumplidor(a) y constante, a pesar de las dificultades.

4.1.2. Formación

- El campo de actuación ofrecido es muy diverso, por lo que las competencias y habilidades profesionales requeridas para garantizar una buena participación variarán según el proyecto social o la misión en la que decidas participar.
- Como mínimo deberás tener **educación secundaria completa**.
- Algunos ámbitos de acción requieren de una **segunda lengua**. En el Hogar Santa Mónica necesitarás saber portugués y en Sierra Leona se habla inglés.
- Es aconsejable que tengas **carné de conducir**.

4.1.3. Experiencia

Se valorará la colaboración y participación que hayas tenido en actividades sociales locales (centros preventivos, ONG's, parroquias, etc.), en tu país de origen.

4.1.4. Disposición

Necesitarás como mínimo **un mes** de tu tiempo para realizar una buena labor voluntaria, en cualquiera de los ámbitos de acción internacional que te ofrecemos.

Si la experiencia te gusta y **deseas ampliar tu estancia** en el proyecto social o misión elegidos, deberás solicitarlo directamente a los coordinadores del mismo. Ya han sido varios los casos de voluntarios que han superado el año de trabajo voluntario con nosotros.

5. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DEL VOLUNTARIADO

5.1. Local

En este ámbito incluimos las diversas ofertas locales que las comunidades de agustinos recoletos tienen en España. Las propuestas que nuestros colegios y parroquias ofrecen son una plataforma adecuada para ejercitarse a nivel local en una primera experiencia de voluntariado. Caben dentro de este ámbito las colaboraciones puntuales en prevención, sensibilización, captación de recursos, y apoyo en tareas administrativas.

5.2. Internacional

El voluntario(a) que quiera adentrarse en una experiencia intercultural de ayuda a los jóvenes y familias más desfavorecidas en países de América y África podrá escoger entre las siguientes opciones:

- Ciudad de los Niños, Costa Rica.
- Centro de Acompañamiento y Recuperación de Desarrollo Integral, México.
- Hogar Santa Mónica, Fortaleza, Brasil.
- Misión de Kamabai, Biriwa, Sierra Leona.

5.2.1. LA CIUDAD DE LOS NIÑOS (CDN) – COSTA RICA

La descripción del proyecto social de La Ciudad de los Niños es la siguiente:

5.2.1.1. Población beneficiaria

Jóvenes varones entre 12 y 21 años en situación de vulnerabilidad socio-familiar. Es decir, cuyos contextos no les permiten desarrollarse adecuadamente, tanto a nivel social (falta de recursos sanitarios, educativos, falta de oportunidades laborales, inseguridad ciudadana, ambientes comunitarios adversos...) como familiar (desintegración, drogodependencias, violencia intrafamiliar, recursos económicos insuficientes, desempleo, abandono...).

El número aproximado de jóvenes formandos es de 400.

5.2.1.2. Misión

Promover en los jóvenes el autodescubrimiento de actitudes y aptitudes en las dimensiones psicosocial, académica y técnica, así como la interiorización de valores principios cristianos, humanistas y trascendentes que les permitan realizarse como personas.

5.2.1.3. Visión

Facilitar una formación integral de calidad a los jóvenes formandos, promoviendo oportunidades en el ámbito personal, técnico y académico, para enfrentar con éxito los retos de la vida moderna conforme a las demandas del entorno social y laboral, que a su vez fomente un modelo de unidad familiar, y contribuya al desarrollo e una sociedad solidaria e inclusiva .

5.2.1.4. ¿Qué es La Ciudad de los Niños?

La Ciudad de los Niños es una institución privada de la Iglesia Católica de Costa Rica, fundada en el año 1958 por el Padre LUIS MADINA MICHELENA, agustino asuncionista, y encomendada a los frailes agustinos recoletos de la Provincia de San Nicolás de

Tolentino en el año 1965. Desde entonces, los agustinos recoletos dirigen y coordinan la institución como una respuesta a las necesidades de la Iglesia y la sociedad del momento, promoviendo la doctrina y espiritualidad de San Agustín: ***“En la escuela agustiniana se enseña por amor a los demás y se aprende por amor a la verdad”***.

Formalmente continúa siendo una *institución de bienestar social* que alberga a más de 300 jóvenes en riesgo social y los provee de los recursos básicos para cubrir sus necesidades y dotarlos de una formación integral.

Toda la Ciudad está creada para que, en su devenir diario, los beneficiarios sean conscientes de por qué y para qué han llegado a ser parte de esta obra, y así lo pone de manifiesto el ***Manual del Joven del Centro Educativo***: *“Ciudad de los Niños, es un centro educativo de inspiración cristiana y agustiniana, que busca la formación integral del joven en sus diferentes dimensiones, tanto intelectuales como humanas”*. De esta manera pretende *“despertar la capacidad creadora e innovadora, así como el sentido de convivencia, trabajo en equipo, compromiso, responsabilidad y liderazgo desde la perspectiva del éxito y la excelencia”*.

Es necesario señalar que el programa formativo de la Ciudad de los Niños parte de un *modelo preventivo*. Busca fortalecer los factores protectores de los beneficiarios para que aumenten su capacidad de toma de decisiones y posean una mejor condición de vida.

5.2.1.5. Áreas de intervención y actividades

La Ciudad de los Niños cuenta con una extensión de 142 hectáreas de terreno para la convivencia de la población y el desarrollo e los proyectos educativos, de mantenimientos y sostenibilidad de la institución.

18.000m² están destinados a infraestructuras: Dispone de un colegio con aulas, oficinas, cocina, sala con ordenadores, biblioteca y aulas de dibujo técnico; 14 albergues para los alumnos del III Ciclo, en los que viven de 12 a 15 jóvenes con una familia de acogida; 4 residencias para los alumnos de IV Ciclo, con capacidad para 48 adolescentes cada una; una casa para la comunidad religiosa; 2 apartamentos para voluntarios; 4 naves con talleres para la formación técnica; instalaciones deportivas (2 polideportivos cubiertos, piscina, gimnasio, 2 campos de fútbol, 1 cancha de baloncesto); oficinas para el personal docente, psicosocial y administrativos; salas diversas (salón de actos, sala de juegos, sala de música, enfermería); cocina general con 2 amplios comedores y una iglesia; lechería, galpón de pollos y cares (vacuno, cerdos, cordero y conejos).

A continuación hacemos una breve descripción de cada una de las áreas y de la acción voluntaria que puedes realizar:

A. Área de Mantenimiento

Si lo que te gusta son las *“chapuzas”*, es un buen sitio para demostrar tu destreza en los talleres de ebanistería, soldadura, mecánica automotriz, mecánica de precisión o electricidad. También puedes dar apoyo en reparaciones de desperfectos en los distintos edificios de la Ciudad.

B. Área de Escuela y Colegio

Todos los jóvenes que ingresan en CDN son matriculados en el *Colegio Técnico San Agustín*, donde continuarán su formación en el III Ciclo (7º,8º,9º) y IV Ciclo (10º,11º,12º). Estos dos últimos ciclos son complementados con talleres exploratorios (ebanistería y agropecuario) y profesionales (electrotecnia, mecánica automotriz, mecánica de precisión y metalmecánica).

Como voluntari@ podrás apoyar en el ámbito educativo, impartiendo clases de inglés o de cualquier materia incluida en el programa de estudios de los jóvenes, así como acompañar y ayudar a los muchachos en las horas de estudio diarias.

C. Área Psicosocial

Su objetivo general es servir a los adolescentes de acuerdo a su perfil de residentes de la CDN en su formación disciplinaria y humana, fomentando la educación integral para el desarrollo de sus capacidades socio-afectivas, éticas, psicoemocionales y académicas. Acompañan al joven en su proceso formativo y personal en los diferentes ámbitos en los que se desenvuelve: residencia, colegio/escuela, recreación y cultura, familia, etc.

Como voluntari(a) apoyarás al área psicosocial en la consecución de los objetivos expuestos en su *Plan de actividades anual*. Entre otras actividades podrás crear y/o impartir talleres socio-educativos (drogas, sexualidad, autoestima, violencia, toma de decisiones, proyecto de vida, relaciones interpersonales, familia, etc.); apoyar a los profesionales en sus diferentes encuentros con los jóvenes, trabajadores de atención directa o familias; aplicar pruebas psicológicas, psicosociales o psicopedagógicas; sistematizar datos; etc.

Nota: Para participar en esta área tendrás que acreditar la formación en Ciencias Humanas y/o Sociales (Psicología, Pedagogía, Trabajo Social y Educación Social).

D. Área Deportiva y Recreativa

Los adolescentes reciben varias horas semanales de clases de Educación Física. Además se organizan ligas internas de diversos deportes. Existe un grupo Scout organizado, integrado por adolescentes de la propia CDN.

En el área musical, los jóvenes cuentan con clases de música y acceso a varios instrumentos: guitarra, marimba y percusión.

Como voluntari(a) podrás apoyar al encargado del área en las actividades deportivas que a diario se hacen en la CDN: partidos de fútbol, baloncesto, balonmano; mantenimiento de la piscina, gimnasio y sala de juegos; organización y promoción de talleres ocupacionales, didácticos y otras actividades como el ajedrez, las damas y los juegos de mesa.

E. Área de Salud

El área de salud se encarga de velar por la buena salud de todos los integrantes de la CDN. Se ha conseguido la presencia de un médico y una enfermera. Además se lleva cuenta de la farmacia interna de la CDN y del traslado de urgencias médicas.

En esta área se enmarca la creación de un Programa Integral e Interdisciplinar de Atención Primaria para la Salud Oral (PIAPSO) en colaboración con la Universidad de Costa Rica. Su atención es abierta a los internos de la CDN y también a los (as) niños(as) y adolescentes de los barrios locales cercanos sin recursos sanitarios especializados en odontología.

Como voluntario(a), si no cuentas con una titulación como técnico, diplomado o licenciado en salud, tus labores se reducirán al acompañamiento de enfermos al hospital y la recogida de medicamentos en la farmacia. Si, por el contrario, cuentas con un título acreditativo y experiencia en el campo de la salud, tus labores podrán ampliarse a la aplicación de técnicas de primeros auxilios y apoyo al médico en la enfermería.

F. Área de Pastoral Católica

Con respeto a todos los credos presentes (pues varios de los internos no pertenecen a la religión católica), los religiosos agustinos recoletos llevan también a cabo un trabajo

pastoral de formación en valores y religión católica. Hay grupos juveniles y una iglesia abierta al público, en cuyas celebraciones participan de modo activo los jóvenes internos.

En este ámbito se respetarán las creencias del voluntario(a), pudiendo participar libre, espontánea, respetuosa y activamente de cada una de las actividades presentadas en el apartado anterior.

G. Área de Proveeduría

Junto con el encargado del área de proveeduría, puedes dar apoyo en el transporte y acomodo de mercancías en los almacenes; distribución de víveres en los albergues, residencias y cocina general; distribución de material técnico y pedagógico en el colegio y talleres de formación técnica; distribución de material de oficina, entre otros.

H. Área de Informática y Ofimática

Si eres experto(a) o tienes suficientes conocimientos en informática, puedes impartir cursos a los chicos durante sus horas libres.

También puedes acomodar los sistemas informáticos de la CDN, crear programas que faciliten la sistematización de datos, dar mantenimiento a los ordenadores y dar apoyo a todos los trabajadores que utilizan el ordenador como herramienta.

I. Área Agropecuaria

Desde hace unos años, la CDN ha buscado implementar ciertas actividades educativas generadoras de recursos propios que mitigan el peso de los gastos que conlleva la educación y alimentación de sus alumnos. Han conseguido crear diversas granjas y explotaciones agropecuarias, cuyos productos son consumidos preferentemente en la CDN y colocados en la red de distribución mercantil de la zona como fuente de recursos económicos en efectivo.

El área agropecuaria está constituida por: árboles frutales (más de 700 actualmente), plantas forrajeras (1.500 plantadas), 40 enjambres de abejas, 60 toros de engorde, 20 terneras cimentera, alrededor de 150 vacas para leche, 40.000 pollos de engorde en cada uno de los procesos para la empresa PIPASA y un lago para producción de unas 3.000 tilapias. A corto plazo pretenden reforestar una amplia extensión, así como poner a funcionar dos invernaderos y un área de plantación agrícola.

Como voluntario(a), si te gusta trabajar con animales o en la agricultura, tienes formación y experiencia en este ámbito, aquí también podrás desarrollar tus aptitudes agropecuarias bajo la supervisión del encargado del área.

J. Trabajos varios

Apoyar en la organización y ejecución de talleres lúdicos: grupo de Scouts, manejo de desechos y conservación de medio ambiente, talleres de música, escritura y pintura, etc.

Ordenar la biblioteca, forrar libros, colaborar con la organización del museo, ...

Colaborar en la organización y ejecución de celebraciones propias del Centro: Día de la Familia, Día del Exalumno, Fiestas Agustianas, Graduación, Semana Santa, etc.

Todas y cada una de las áreas nombradas, directa o indirectamente, buscan como fin último garantizar el bienestar integral del joven formando, a través de su funcionamiento en red.

El Proyecto Educativo de CDN se mantiene activo durante los periodos lectivos establecidos por el Ministerio de Educación. Por lo tanto, el curso será iniciado a principios de febrero y finalizará a finales de diciembre, con vacaciones en Semana Santa

y en el mes de julio. Todos los meses los muchachos visitan a sus familias, salen el sábado tras el desayuno y regresan el lunes antes de cenar.

Como voluntario(a) deberás tener en cuenta estas fechas en la planificación de tu acción voluntaria, evitando viajar en las épocas de vacaciones, en las que los jóvenes regresan a sus lugares de origen junto a sus familias. Respecto al tiempo que durará tu colaboración en la CDN; se aconseja que éste no sea inferior a un mes, ya que los primeros días son de acomodo a la institución y al estilo de vida costarricense.

5.2.1.6. Localización

Costa Rica está compuesta por siete provincias (Guanacaste, Cartago, Limón, San José, Puntarenas, Alajuela y Heredia) que a su vez se dividen en cantones y distritos. Su sistema político es presidencialista, de estado unitario y sin ejército. Su pobreza está estimada en un 20% (15% en pobreza relativa y 5% en pobreza extrema).

La CDN está situada en Agua Caliente de Cartago, en la meseta central costarricense. Geográficamente se encuentra a una altitud de 1.435 metros sobre el nivel del mar, en las faldas del volcán Irazú, a 24 kilómetros al este de la ciudad capital, San José.

Cartago tiene aproximadamente 155.402 habitantes (de un total de 4.563.539 habitantes en todo el país) y se caracteriza por un clima húmedo y fresco. Se le conoce como la “ciudad de las brumas” y las temperaturas oscilan entre los 10 a 14º de mínima y los 24 a 26º de máxima.

Costa Rica es el país de la eterna primavera y se caracteriza por sus volcanes, sus playas y por su exuberante vegetación.

Un 38% de la superficie total del país se encuentra cubierta de bosques y selvas y un 25% del territorio se encuentra protegido. Costa Rica es el país con más variedad de flora y fauna de toda América Central. El ecoturismo es extremadamente popular entre los turistas extranjeros que visitan la amplia cantidad de parques nacionales y áreas protegidas que existen por todo el país.

5.2.1.7. Otros datos interesantes

- El 75% de la población costarricense está afiliada a la Iglesia Católica.
- El lema del país es: *¡Vivan siempre el trabajo y la paz!-¡Pura Vida!*.
- El idioma oficial es el español.
- Llegas al aeropuerto Juan Santa María, ubicado en San José, capital de Costa Rica. A La Ciudad de los Niños hay 24km aproximadamente.
- La moneda es el colón costarricense (₡), cuya equivalencia es 1€= 727,714 ₡ (octubre 2011). El cambio de dinero (de euros a colones) se gestiona directamente con el religioso encargado del voluntariado.
- No es recomendable cargar con dinero físico, en la mayoría de los comercios permiten el uso de tarjeta de crédito/débito. En la *soda* (tienda) de la institución puedes encontrar productos de primera necesidad (jabón, pasta de dientes, champú,...), refrescos, frutos secos, galletas y helados.
- No es necesario vacunarse para viajar a Costa Rica.
- No se requiere de visado para estancias de 3 meses o menos.
- Residirás en las residencias habilitadas para voluntarios, comerás en el comedor general en los mismos horarios que los beneficiarios y recibirás atención médica del profesional contratado por la institución.

- La corriente eléctrica del país es de 120V y una frecuencia de 60Hz. La clavija de la toma de corriente es plana, de dos y tres entradas. En cualquier ferretería puedes conseguir un adaptador.

- Costa Rica es el país de la eterna primavera, con un clima bastante húmedo, por lo que es aconsejable el uso de ropa fina, cómoda y zapato cerrado.

- La variedad y cantidad de insectos en el país es grande, por lo que si eres alérgico no olvides llevar antihistamínicos y repelentes.

- Si deseas conocer el país, deberás informar a las personas encargadas del voluntariado y si llevas un certificado institucional que acredite tu condición de voluntario(a), la entrada en parques nacionales, museos, etc. será abaratada. Los medios de transporte son suficientes para que llegues a cualquier parte que desees.

5.2.1.8. Requisitos

Remitirse al apartado 4: "Voluntari@ agustino recoleto".

5.2.1.9. Enlaces y direcciones de interés

La dirección postal de La Ciudad de los Niños es: 3·Km al sur de los Tribunales de Justicia de Agua Caliente de Cartago, Cartago, Costa Rica.

La comunidad religiosa está compuesta por una comunidad de cinco religiosos.

Los teléfonos de contacto son: 00 506 2552 53 46 (comunidad religiosa) y 00 506 25 91 93 93 (administración). El fax es: 00 506 25 51 44 85.

La dirección de contacto es oarcnd@gmail.com y la página web

Cerca del aeropuerto Juan de Santamaría (San José), los agustinos recoletos tienen una comunidad con la siguiente dirección: Parroquia Nuestra Señora del Carmen - Calle 6, Avenida 6/8. Apartado 303. 4050 Alajuela. El teléfono es 00 506 24 41 13 90.

5.2.1.10. Más información

- Web institucional: www.ciudaddelosninoscr.org.

- Vídeo institucional:

http://www.agustinosrecoletos.org/noticias_detail.php?pkeyNoticia=11176

- Página web de los Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino: www.agustinosrecoletos.org; www.entrayveras.org.

- You tube: [oarsnt](https://www.youtube.com/channel/UCsnt)

5.2.2. CENTRO DE ACOMPAÑAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE DESARROLLO INTEGRAL (CARDI) – MÉXICO DF

La descripción del proyecto del Centro de Acompañamiento y Recuperación de Desarrollo Integral (CARDI) es la siguiente:

5.2.2.1. Población beneficiaria

Los beneficiarios del CARDI son los enfermos que visitan los Hospitales de la Colonia Doctores en la ciudad de México con enfermedades congénitas, coronarias, de aparato digestivo, renales y crónicas. En su mayoría vienen de lejos y deben pasar varios días en la ciudad para asistir a consultas de diagnóstico, preoperatorias, cirugías o tratamientos postoperatorios que les requieren de tiempo a largas distancias de sus hogares, familias y recursos. Y con los enfermos, los familiares que les acompañan.

Su llegada al hospital les sumerge en un contexto de muchas necesidades de primer orden: falta de medicamentos para el enfermo y de alimentos para el acompañante; necesidad de un lugar para descansar, asearse y guardar las pocas pertenencias que tienen y que no les dejan introducir en el hospital; alguien con quien desahogar el sufrimiento que produce la enfermedad y/o muerte; el contacto telefónico con el resto de sus familiares, compañía y orientación para moverse por el hospital (consultas, hospitalización, etc.) y tramitar la documentación necesaria. Llegan a la Ciudad de México a la aventura, por carecer de los recursos económicos que les permitan planear su estancia en esta gran ciudad metropolitana, donde se encuentran perdidos.

Algunos datos interesantes:

- **Aproximadamente son 50.000 las personas que se internan** cada año en la zona de hospitales de la Colonia Doctores, donde se da atención a los casos más **complejos y especiales** del sistema sanitario público de todo México.
- El **40%** de los pacientes vienen de otros estados del país para ser atendidos en estos hospitales.
- Más del **60%** son personas de muy escasos recursos económicos, procedentes de economías de subsistencia, cuya hospitalización deteriora la economía familiar (65% de hospitalizados son de 25 a 55 años de edad).
- Muchos de los pacientes y de los familiares que los acompañan deben pasar semanas y meses en la Ciudad, arriesgándose a perder el empleo.
- Unos **53** pacientes por semana necesitan albergue y alimentación, junto con sus familiares, hasta que son dados de alta definitiva para regresar a sus ciudades de origen.
- A la semana, alrededor de **43** personas necesitarían apoyo externo para cubrir algunas **necesidades**: medicamentos (62%), pago de costes de hospitalización (48%), hospedaje de familiares (37%), uso de línea telefónica y comunicaciones (33%), alimentación diaria (31%), acompañamiento psicológico (18%) o espiritual (12%).
- A los problemas físicos de los pacientes se añaden problemas emocionales y espirituales, **que también sufren los familiares que los acompañan.**

5.2.2.2. Misión

Acompañar y asistir a enfermos y familiares de escasos recursos y grupos vulnerables que provienen de la zona de los Hospitales de la Colonia Doctores de la Ciudad de México, que en situación crítica de enfermedad y en situación de atención médica no han podido cubrir sus carencias totales o parciales de albergue, alimentación,

atención psicológica y espiritual, herramientas que habitualmente permiten el desarrollo integral de la persona.

5.2.2.3. Visión

Lograr que las personas y grupos vulnerables, sin discriminación de edad, nacionalidad, procedencia, religión, sexo, discapacidad, enfermedad o situación legal, tengan un acompañamiento y asistencia en estas situaciones críticas; garantizar su integridad personal y el cumplimiento de sus derechos humanos, civiles y ciudadanos.

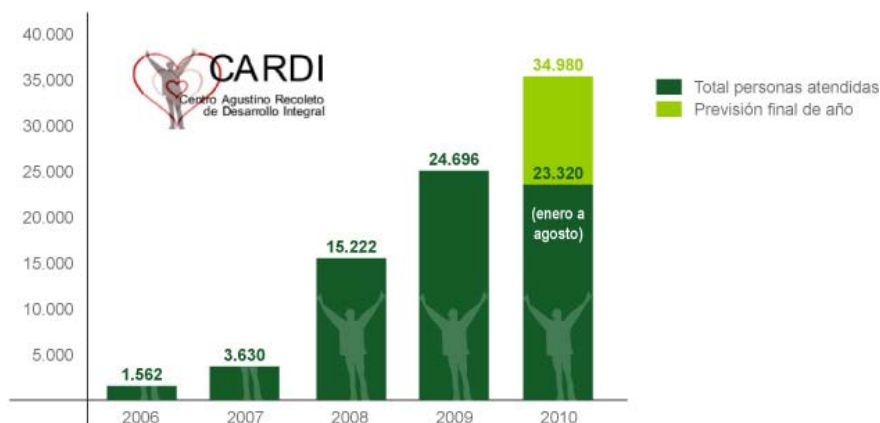
5.2.2.4. ¿Qué es el CARDI?

El CARDI es un Centro de Acompañamiento y Recuperación de Desarrollo Integral que nace de la inquietud que tienen los frailes agustinos recoletos por ofrecer a los enfermos y familiares de los hospitales (Centro Médico, Siglo XXI, Hospital General, Hospital Infantil, Federico Gómez) y al público en general de la Colonia Doctores servicios que fomenten su desarrollo integral.

“CARDI es un corazón abierto, inquieto, en búsqueda de una calidad de vida que permite sonreír y superarse”.

El proyecto CARDI nació en el año 1961, cuando los religiosos agustinos recoletos se comprometieron a atender la zona hospitalaria más importante de México. Lo que en un principio se redujo a la asesoría y asistencia espiritual de enfermos, familiares y personal hospitalario, pronto se vio traducido en un trabajo más amplio de acogida y atención integral a esta población, intentando responder a sus necesidades físicas, psicológica y económicas.

En sus cinco años de funcionamiento, el CARDI ha beneficiado 80.090 personas, tanto del Distrito Federal como de toda la geografía mexicana, que se encontraban en tratamiento o que acompañaban a sus enfermos. Y lo seguirá haciendo, ampliando su oferta a las personas, familias y comunidades que viven en el Distrito Federal y que necesitan de un acompañamiento espiritual y profesional para afrontar diferentes situaciones críticas.



5.2.2.5. Áreas de intervención y Actividades

CARDI cuenta con un edificio de cuatro plantas, ubicado en la Colonia Hospitales. Este está constituido por: un área de recepción, oficinas administrativas y de contabilidad, archivo, gabinete de comunicación y oficina de relaciones institucionales y públicas, una sala de descanso para 30 personas, almacén y dispensario médico, servicio de duchas y vestuarios, consigna para pertenencias, centro de telecomunicaciones y cabina telefónica, siete despachos de terapia individual, ocho aulas con capacidad para 80 personas cada una, consultorio médico, residencia de voluntarios, auditorio, oratorio y aparcamiento.

Las áreas de acción en las que puedes colaborar como voluntario(a) son las siguientes:

A. Apoyo a la asistencia física de los familiares de los enfermos y mantenimiento de las instalaciones: lugar de descanso y aseo, distribución de medicamentos gratuitos o baratos, información de redes para acceder a alimentos a bajo costo, atendimiento de la consigna para guardar objetos personales, información para acceder a dependencias requeridas en la línea de la salud, hacer compañía a los enfermos durante el día y la noche para que sus familiares puedan descansar.

B. Apoyo moral a los enfermos y familiares a través del acompañamiento y escucha, sea en el Hospital o en las instalaciones del CARDI. Podrás colaborar en las terapias individuales y grupales, en los talleres para los familiares sobre la realidad que están viviendo y en la formación del personal de la salud, siempre y cuando tu formación sea la adecuada y los responsables del CARDI lo crean conveniente.

Podrás realizar varias actividades en diferentes espacios:

A. Voluntario(a) en el Dispensario: te presentarás 2 horas mínimo a la semana, con el objetivo de dar atención a las necesidades del dispensario, tales como: atención a los pacientes; búsqueda y entrega de los medicamentos solicitados; clasificación y orden de las medicinas existentes; depuración; inventariado y limpieza del área.

B. Voluntario(a) de Asistencia: apoyarás al mantenimiento y buen funcionamiento del centro, cubriendo las necesidades que surjan en las diversas áreas de la institución. Colaborarás en el acompañamiento de los familiares cuando lavan la ropa, cuidarás el buen uso de las duchas, ayudarás en el acomodo y ordenamiento de la ludoteca y apoyarás al área administrativa del CARDI.

C. Voluntario(a) en el Hospital: dedicarás como mínimo 2 horas a la semana a tu labor. Además de tu participación en el Hospital, es necesario que asistas de manera semanal 1,5 horas a nuestras instalaciones para recibir formación y acompañamiento emocional de manera continua. El apoyo que realizarás será:

- Acompañamiento a los familiares dentro del Hospital General y Hospital Infantil.
- Acompañamiento a los familiares en CARDI. Por medio de la entrega de vales de comida y apoyo para el lavado de ropa para los familiares dentro de CARDI.
- Llevar café y pan por las noches al área de Urgencias del Hospital General con el programa "Unidos por un pan".

D. Voluntario (a) Terapeuta: tu asistencia será de 1 a 2 veces por semana, como mínimo durante 2 horas, con el fin de proporcionar apoyo a las personas que se encuentran en la lista de espera; colaborarás dando terapia psicológica con un enfoque humanista y/o enfoque *Gestalt*. Se requiere que tengas formación profesional y experiencia en el área de acompañamiento terapéutico.

Cualquier colaboración que realices como voluntario (a) estará precedida por un tiempo de formación en diferentes temáticas que facilitaran la comprensión e intervención con los beneficiarios del proyecto social: tanatología, logoterapia, desarrollo humano, comunicación, espiritualidad, entre otras.

Tu ayuda como voluntario(a) es muy importante y así lo manifiestan los responsables del Centro: *"Es el tiempo de ustedes los laicos; los necesitamos como compañeros de camino, trabajando de igual a igual; los necesita la gente más vulnerable de nuestra ciudad. Me atrevo a decir que CARDI ya es de ustedes, del gran voluntariado laico, laicos preparados y comprometidos con sus hermanos". "Esta casa se construye con piedras vivas que dan sentido a la vida en fraternidad". "Personas que tenga un buen corazón, unos*

grandes brazos que ayuden y dos oídos que escuchen cómo late el dolor y la esperanza, la sonrisa y la lágrima". "En CARDI lo que importa es amar, mostrar el alma, compartir la vida y agradecer que este lugar es para todos, abierto a todos".

5.2.2.6. Localización

El CARDI está situado en el Distrito Federal de México, en un terreno cercano al recinto hospitalario de la Colonia Doctores.

La Ciudad de México es el centro político y económico de México, es la ciudad más rica, cara y poblada del país y la segunda mayor aglomeración urbana del mundo, con 8.851.080 habitantes.

Por su altura sobre el nivel del mar, el Distrito Federal ocupa climas que van desde el templado hasta el frío húmedo y tundra alpina en las partes más altas de las sierras del sur. La temporada húmeda abarca de mayo a noviembre, lloviendo más entre los meses de junio y agosto. Las temperaturas oscilan entre los 8 a 14^o de mínima y los 19 a 26^o de máxima.

5.2.2.7. Otros datos interesantes

- Como en todo México, el idioma dominante en el Distrito Federal es el español.
- La mayor parte de los capitalinos profesa la religión católica, aunque no todos la practican.
- La moneda es el peso mexicano(\$), cuya equivalencia es 1€= 17,02 \$. El cambio de dinero (de euros a pesos mexicanos) se gestiona directamente con el religioso encargado del voluntariado.
- Llegas al aeropuerto Benito Juárez, ubicado en el Distrito Federal de México.
- No es recomendable cargar con dinero físico, en la mayoría de los comercios permiten el uso de tarjeta de crédito/débito.
- No es necesario vacunarse para viajar a México.
- No se requiere de visado para estancias de 3 meses o menos
- Residirás en el espacio reservado para voluntarios, en el edificio del CARDI, donde podrás comer. La atención médica está garantizada, ya que el CARDI trabaja con personal médico.
- La corriente eléctrica del país es de 127 V y una frecuencia de 60Hz. La clavija de la toma de corriente es plana, de dos y tres entradas. En cualquier ferretería puedes conseguir un adaptador.
- La ciudad de México tiene un clima similar a España, con meses fríos y meses calientes. La temporada húmeda abarca de mayo a noviembre.
- Si deseas conocer el país, deberás informar a las personas encargadas del voluntariado. Los medios de transporte son suficientes para que llegues a cualquier parte que desees.

5.2.2.8. Requisitos

Remitirse al apartado 4: "Voluntario(a) agustino recoleto".

5.2.2.9. Enlaces y direcciones de interés

La dirección del CARDI es Dr. Lucio 244, colonia Doctores, Delegación Cusuhué, México, DF.

Los teléfonos de contacto son: 00 55 57 61 48 45 (CARDI) y 00 55 55 78 35 19 (comunidad religiosa).

El correo electrónico de la comunidad es hostpiales@agustinosrecoletos.org, el del centro es centrocardi@yahoo.com.mx y la página web www.cardi.org.mx.

5.2.2.10. Más información

- Web institucional: www.cardi.org.mx.
- Vídeo institucional: www.cardi.org.mx.
- Página web de los Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino: www.agustinosrecoletos.org; www.entrayveras.org.
- You tube: [oarsnt](https://www.youtube.com/channel/UCoarsnt)

5.2.3. HOGAR SANTA MÓNICA (HSM) – FORTALEZA - BRASIL

La descripción del Hogar Santa Mónica es la siguiente:

5.2.3.1. Población beneficiaria

Las beneficiarias del proyecto HSM son niñas y adolescentes de 7 a 18 años, residentes principalmente en la Barra del Ceará, víctimas de abuso y explotación sexual y/o en grave riesgo social y familiar.

La Barra del Ceará es uno de los barrios más poblados y pobres de Fortaleza, situado al norte de la misma. Según el Informe final de la Comisión de Investigaciones sobre el Turismo Sexual en Fortaleza de la Cámara Municipal de Fortaleza, esta ciudad es referencia internacional del turismo sexual. La Asociación Brasileña Multi-profesional de Protección a la Infancia y Adolescencia (ABRAPIA) indica que Ceará está entre los tres estados brasileños que presenta el mayor número de denuncias de abuso y explotación sexual.

Además del riesgo de abuso y explotación sexual, las menores de edad residentes en barrios periféricos sufren de una multiplicidad de factores de riesgo familiares, sociales y ambientales que dificultan su óptimo desarrollo: deficientes construcciones residenciales sobre las dunas de las playas, precarios servicios públicos y sanitarios, enfermedades múltiples, desempleo, inseguridad ciudadana, tráfico de drogas, explotación laboral infantil, mendicidad, desnutrición, analfabetismo, violencia intrafamiliar, abandono, callejización, deserción escolar, etc.

5.2.3.2. Misión

Reducir la grave situación de riesgo social y familiar en que están inmersas niñas y adolescentes de 7 a 18 años, víctimas de abuso y explotación sexual, así como de otras situaciones de vulnerabilidad, facilitando espacios que cubran sus necesidades de: un hogar, educación y formación profesional, arte, cultura y recreación, salud física y emocional, crecimiento espiritual, valores humanos y acompañamiento psicosocial de las menores de edad y de sus familias.

5.2.3.3. Visión

Facilitar la transformación personal, familiar y social de niños y adolescentes y contribuir a la construcción de un tejido social armónico, donde puedan integrarse dignamente a través de su formación integral.

5.2.3.4. ¿Qué es el Hogar Santa Mónica? (HSM)

El HSM es un proyecto social de los agustinos recoletos, que con audacia, creatividad y generosidad quiere responder al desafío de las nuevas pobrezas, asegurando su presencia entre las realidades más desfavorecidas.

Con el fin de hacerse responsable de la realización del Proyecto “Hogar Santa Mónica”, y a efectos legales, en el año 2007, la Provincia de San Nicolás de Tolentino constituyó legalmente la “Asociación Benéfica de los Agustinos Recoletos de Fortaleza (ABARF).

A través de un proyecto pedagógico cargado de espiritualidad, se quiere garantizar el óptimo desarrollo físico, psicológico, emocional y espiritual de las niñas y adolescentes. El Hogar Santa Mónica, a través de su doble campo de acción (Centro de acogida e intervenciones preventivas en barrios marginales), intentará crear espacios educativos saludables, donde los menores de edad tengan la oportunidad de aprender, jugar y vivir adecuadamente. Un espacio donde puedan desarrollarse armónicamente y

ser protagonistas de sus proyectos de vida, quebrantando el círculo de agresiones socio-familiares que han sufrido hasta el momento.

Tanto ellas como sus familias podrán beneficiarse de los programas preventivos que ofrece el HSM. Éstos les ayudarán por medio de actividades de formación, asesoría, acompañamiento y el encaminamiento a otros programas activos en sus barrios de residencia, con los que el HSM colabora en red.

5.2.3.5. Áreas de intervención y Actividades

El HSM cuenta con una extensión de 2,8 hectáreas, donde se han construido dos casas de acogida con capacidad para 15 menores de edad y una educadora con su familia, un parque de juegos, una cocina general, un aparcamiento y una casa de voluntarios. A corto y medio plazo se prevé construir un área administrativa y de atención psicosocial, una residencia para una comunidad de religiosas y ampliar la casa de voluntarios.

A largo plazo se habilitará un consultorio médico, más casas de residencia para menores de edad, oficinas de formación profesional y artística, un campo de deporte, un quiosco para actividades al aire libre con capacidad para 100 personas, una capilla con capacidad para 100 personas y una biblioteca.

El HSM divide su propuesta de trabajo en cuatro proyectos:

A. Formación: *Forjando mi porvenir*

El objetivo es facilitar la adquisición de conocimientos y mejora del rendimiento escolar de las menores. En un alto porcentaje las menores de edad que ingresan en el HSM presentan problemas en su desarrollo cognitivo propiciado por la violencia de la que han sido víctimas, la deserción escolar prematura y la negligencia de los padres con relación a la escolarización de sus hijas y el aprendizaje de contenidos académicos.

En esta área, como voluntario (a), podrás apoyar a la educadora social y pedagoga durante las horas diarias destinadas al estudio y elaboración de tareas escolares.

También podrás facilitar clases de lectura, matemáticas, informática, idiomas y refuerzo escolar en la biblioteca, apoyando el trabajo del educador social responsable.

B. Arte y cultura: *Descubriendo la belleza*

Su fin es crear espacios que permitan el desarrollo de la sensibilidad y de la creatividad, que fomenten el encuentro con la belleza interior y exterior.

Como voluntario(a), participarás de las actividades artísticas, lúdicas y recreativas planificadas: diferentes deportes, juegos de mesa, pintura, música, danza, capoeira, excursiones al aire libre, gymkhanas, literatura, etc., así como de tus propias iniciativas, previamente consultadas al coordinador del área.

C. Albergue: *Hogar Santa Mónica*

En el albergue se acoge a niñas y adolescentes en régimen de internado y se intenta cubrir sus necesidades básicas de alimentación, salud y espiritualidad.

Como voluntario(a), colaborarás con las madres y educadores sociales en las diversas actividades de mantenimiento de la casa (limpieza, cocina, etc.), así como de cuidado, establecimiento de límites y socio-educación de las niñas y jóvenes que residen en el HSM.

El trabajo pastoral estará abierto a todos(as) aquellos(as) voluntarios(as) que lo deseen, haciéndose partícipes en los espacios de oración, catequesis y celebraciones eucarísticas.

D. Formación y acompañamiento: *Integrado en mi medio*

Trata de implicar a las niñas, a las adolescentes y a sus familias en la construcción de un tejido social fraterno, solidario y justo.

Como voluntario(a), colaborarás en la preparación de diferentes actividades intra y extra institucionales, dirigidas a los familiares próximos. También podrás acompañar a los educadores sociales de calle y a la asistencia social en las visitas a los contextos familiares y de riesgo: barrios marginales, playas, terminales de autobuses, plazas, etc.

La ABARF cuenta con varios proyectos preventivos con menores de edad en los barrios Barra do Ceará y Carlito Pamplona. Tú participación como agente educativo será importante.

E. Otras actividades

La misión del HSM requiere de una gran infraestructura, a la que hay que dar un continuo mantenimiento eléctrico, mecánico, de fontanería y albañilería. Si tienes experiencia en estos campos, aquí podrás hacer una gran labor.

Los trámites administrativos y actividades para captar fondos económicos también son espacios donde se puede requerir de tu ayuda.

5.2.3.6. Localización

El HSM está situado en Fortaleza, capital del estado de Ceará, en el nordeste de Brasil. Tiene una población aproximada de 2.505.552 habitantes(región metropolitana) y su superficie es de 313 Km².

El clima es tropical, siempre húmedo y con temperaturas que oscilan entre los 31º de máxima y 25º de mínima durante todo el año. No se siente mucho calor, porque continuamente corre una agradable brisa. La temporada de lluvias va de febrero a mayo (llamado localmente "invierno" debido a la lluvia, no a la temperatura).

El HGM está ubicado en el Condominio espiritual Uirapurú (CEU). Éste se encuentra situado geográficamente en el corazón de Fortaleza, en una extensión de 112 hectáreas de zonas verdes, de las cuales 2,8 hectáreas pertenecen a la ABARF.

El CEU es una entidad jurídica sin fines de lucro, formada por 20 entidades con carismas y objetivos diferentes, que se unen para colaborar en el rescate de la vida a través de diferentes actividades educativas, espirituales, culturales y sociales.

5.2.3.7. Otros datos interesantes.

- El Pinto Martins, Aeropuerto Internacional de Fortaleza, se conecta con las principales ciudades brasileñas y también opera vuelos internacionales. El aeropuerto está muy cerca del Condominio Espiritual Uirapurú, donde se encuentra el HSM.

- El idioma dominante es el portugués.

- La moneda es el real (R\$),cuya equivalencia es 1€= R\$ 2,26 R\$. El cambio de dinero (de euros a reales) se gestiona directamente con el religioso encargado del voluntariado.

- No es recomendable cargar con dinero físico, en la mayoría de los comercios permiten el uso de tarjeta de crédito/débito. Fortaleza es una ciudad insegura.

- Residirás en la casa de voluntarios donde podrás comer.

- Fortaleza tiene un clima húmedo y caliente durante todo el año, por lo que es recomendable el uso de ropa y zapatos de verano.

- La corriente eléctrica del país es de 220V y una frecuencia de 60Hz. La clavija de la toma de corriente es redonda y de dos entradas.
- La variedad y cantidad de insectos en el país es grande, por lo que si eres alérgico no olvides llevar antihistamínicos y repelentes.
- No es necesario vacunarse para viajar a Brasil.
- No se requiere de visado para estancias de 3 meses o menos.
- Si deseas conocer el país, deberás informar a las personas encargadas del voluntariado. Los medios de transporte son suficientes para que llegues a cualquier parte que desees. Evita salir solo.

5.2.3.8. Requisitos

- Remitirse al apartado 4: "Voluntario agustino recoleto".
- Expresión y comprensión media de la lengua portuguesa.

5.2.3.9. Enlaces y direcciones de interés

La dirección del HSM es Av. Alberto Craveiro, 2222. 60860-000. Castelão. Fortaleza, CE. Brasil.

En Fortaleza los agustinos recoletos tienen el Seminario "Santo Agostinho" en la Av. 20 de Janeiro, 2443-A. 60331-200 Barra do Ceará, Fortaleza-CE. Allí vive el fraile encargado del proyecto, el Padre JOSÉ ALBERTO MORENO.

Los teléfonos de contacto: 00 55 85 32378865 o 00 55 85 96375592 y el fax 00 55 85 32379031.

El correo electrónico es larsantamonica@agustinosrecoletos.org

5.2.3.10. Más información

- Web institucional: www.ayudafortaleza.es.
- Vídeo institucional: <http://www.youtube.com/user/oarsnt#p/search/3/TtHEQY1fwWg>
- Página web de los Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino: www.agustinosrecoletos.org; www.entrayveras.org.
- You tube: [oarsnt](https://www.youtube.com/user/oarsnt)

5.2.4. MISIÓN DE KAMABAI – SIERRA LEONA – ÁFRICA

La descripción de la *Misión de Kamabai* es la siguiente:

5.2.4.1. Población beneficiaria y contexto

La población atendida por los proyectos desarrollados en la Misión de Kamabai, son los supervivientes y descendientes de la guerra civil que asoló el país y que duró más de diez años (1991-2003) y que hoy viven en Kamabai.

Aún hoy, niños, jóvenes y adultos siguen sufriendo las secuelas de la guerra. El hambre y la falta de infraestructuras, recursos sanitarios, educativos y sociales básicos hacen de su existencia una lucha diaria por sobrevivir.

La región tiene una sola carretera asfaltada en malas condiciones y varios caminos transitables con un todo terreno. Hay caminos que sólo son transitables durante la época seca del año. Pese a esto, el 90% de los desplazamientos se hacen a pie, incluyendo las rutas diarias de los niños a las escuelas. No hay servicios de transporte público entre las localidades de Biriwa, sin embargo, hay vehículos privados que realizan con dificultad rutas hacia la capital del Distrito, Makeni, la capital del país Freetown.

En la zona no existe energía eléctrica, ni hay previsiones de implementación. La misión ha puesto paneles solares que mantienen funcionando un aula de informática y un aula de estudio.

El medio de subsistencia es la agricultura de roza y quema, siendo su principal alimento el arroz. La ganadería se practica a pequeña escala y para uso doméstico: cabras, gallináceos y vacas.

La mortalidad infantil es aproximadamente del 24%, algo superior a la media nacional, de 182 muertos antes de los 5 años por cada 1000 nacimientos. El SIDA y el tifus están ampliamente extendidos. El 99% de los niños tienen parásitos, la malaria es endémica y la diarrea crónica por falta de agua potable en los ríos, de donde beben, en donde se bañan y lavan la ropa. Tan solo el 30% de la población tienen acceso a agua de pozo. Hay 3 médicos por cada 100.000 habitantes de media en el país, en Bombali la media es inferior. En Biriwa hay diez centros de atención sanitaria, de muy diferente tamaño y prestaciones. Ocho son Centros de Atención Materno-Infantil (Bumban, Bumbandain, Karina, Kayonkro, Kanikay, Kamasikie, Manjoro y Kagbankona), hay un puesto de Salud Comunitaria (Kagbaneh) y un Centro de Salud (Kamabai). Ninguno de ellos cuenta con médico titulado y tan solo en Kamabai hay atención semipermanente de un enfermero. La atención no es gratuita, excepto, desde el año 2010, para niños menores de 5 años y gestantes.

La esperanza de vida al nacer es de 39 años para hombres y de 42 para las mujeres. Hay una media de 6,23 nacimientos por mujer. Cada hijo es una mano más para trabajar en el campo, bajo una agricultura de subsistencia.

La inseguridad alimentaria es una de las mayores de África. La mayor parte de la población rural se alimenta una vez al día únicamente y la desnutrición infantil comienza antes del parto.

El total de la población menor de edad en la región de Biriwa es de 15.358 habitantes (48%), de los cuales los no escolarizados representan: 5.758 son los/as niños/as menores de 5 años y 1.919 (20%) de los/as niños/as entre 5 y 18 años. Los menores de edad escolarizados, menores de 5 años, estudian en el *Centro de Educación Infantil pionero de Kamabai*. La población escolarizada, entre 5 y 18 años, alcanza los 7.677 menores de edad (80%).

La escolarización primaria es relativamente alta (50%), si bien el nivel académico es ínfimo. Los niños que aprenden a leer y escribir, que son pocos, no lo hacen antes de los 13 años, continuando la secundaria menos del 5%. Esto se debe a la masificación de las escuelas, la precariedad de los edificios, la escasez de material didáctico, de libros y de profesores. Las escuelas rurales, presentes en menos de la mitad de los núcleos de población cuentan con un profesor por escuela, con una media de 100 estudiantes de todas las edades. La mayor parte de las escuelas carecen de material educativo (libros, cuadernos y lapiceros). La enseñanza en estas escuelas rurales se limita a la transmisión oral de conocimientos básicos. A pesar de que el inglés es lengua oficial en el país y los exámenes de superación de grado de escolaridad se realizan en esta lengua, muy pocos niños pueden entenderlo, hablarlo leerlo. La mayoría de los menores de edad hablan la lengua materna, limba, mandinga o fullah según la etnia de procedencia, en los poblados mayores es habitual el uso del Krio, lengua franca del país, dialecto que mezcla el inglés con elementos lingüísticos y pronunciación locales.

La mutilación genital femenina es una práctica extendida en todo el país independientemente de la religión cristiana (26%), musulmana (54%) o animista (30%) de Bombali que profesan quienes la practican. Esta se realiza a través de sociedades secretas de mujeres (*Sociedad Bondo*) que perpetúan la tradición de la ablación del clítoris y el sometimiento obediente al futuro marido, como preparación al matrimonio. La edad de iniciación comienza a los 8 años y las niñas son susceptibles de contraer matrimonio desde los 10 años. Muchos de los matrimonios son concertados, incluso antes de nacer la niña, el futuro marido elige a la mujer embarazada que será su suegra y al corroborar durante el parto que es una niña, paga por su futura educación como esposa y por su ablación genital.

5.2.4.2. Misión

Fortalecer la educación rural, seguridad alimentaria, sanitaria y en derechos humanos de la población de Biriwa, a través de la construcción de escuelas de formación infantil, primaria y profesional, la creación de una explotación agraria modelo que abastezca a las escuelas y familias, la creación de un dispensario médico de atención y prevención, la construcción de pozos para potabilizar el agua, la potenciación y formación de líderes locales y el apoyo a grupos de lucha contra la violación de derechos como es YGDA.

5.2.4.3. Visión

Contribuir al desarrollo rural de Biriwa, Sierra Leona, mediante la superación del hambre, la pobreza extrema, las enfermedades graves de la zona y el analfabetismo, con especial atención a las poblaciones más vulnerables: la infantil y la femenina.

5.2.4.4. ¿Qué es la misión de Kamabai?

Los agustinos recoletos se instalaron en la Misión de Kamabai, en la diócesis de Makeni, en 1997. La guerra obligó a abandonar la misión en 1999, tras el secuestro del Padre José Luis Garayoa, actual coordinador del presente proyecto en Sierra Leona, a manos de los rebeldes. En el año 2004 se reabrió la misión y se comenzaron múltiples trabajos de desarrollo humano y social.

Desde el retorno de los Agustinos Recoletos a la Misión de Kamabai se ha hecho un amplio y profundo análisis de la realidad socio-económica de la región de Biriwa, cuya población sufre las consecuencias de la extrema pobreza. Los más afectados son los menores de edad, víctimas de desnutrición crónica, analfabetismo, múltiples enfermedades propiciadas por el consumo de aguas contaminadas, la falta de alimentos y de la capacidad para producirlos, la indefensión frente a la injusticia social y la

discriminación de la mujer en un esquema de creencias machistas en el que la propia mujer es cauce de transmisión de su propia discriminación.

Han sido muchas las acciones realizadas para mitigar las necesidades de agua potable, infraestructuras escolares y calidad de la enseñanza primaria, secundaria y profesional, sistemas agrícolas eficientes, atención sanitaria adecuada, seguridad alimentaria, defensa de los derechos humanos y sexuales, la formación de líderes locales, entre otros.

Entre los años 2004 y 2010 los proyectos ejecutados en la Misión de Kamabai han sido los siguientes: construcción de escuelas; acondicionamiento de edificios multiusos (dispensario médico, escuela y cetro de reuniones comunitario); construcción de pozos de agua potable (41 en los últimos cinco años); creación de un fondo de emergencias para el traslado a centros médicos (Hospital Holly Spirit de Makeni); cobertura de medicamentos e intervenciones médicas de las personas enfermas; fondo de formación de líderes para colaborar con la *Asociación Young Women for Gender and Development* (YGDA); lucha contra la desnutrición infantil en colaboración con UNICEF y la construcción de comedores escolares; prevención e intervención del SIDA a través de charlas de sensibilización, detección de casos nuevos y encaminamiento al Hospital General de Makeni; elaboración y puesta en funcionamiento de un programa de becas escolares y universitarias que entre otros gastos, cubren las matrículas, uniformes y material escolar de los estudiantes; construcción de un invernadero en colaboración con la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos de la Universidad Politécnica de Madrid y la Asociación Iter. Se ha hecho mucho y aún queda mucho por hacer.

5.2.4.5. Áreas de intervención y actividades

Como voluntario(a) podrás colaborar en los diferentes proyectos que se desarrollan en la Misión de Kamabai:

A. Fortalecimiento escolar

Se pretende fortalecer el sistema educativo de la población beneficiaria, en los grados de primaria, secundaria, formación profesional y universitaria. Dicho objetivo tiene implícitas diferentes actividades que requieren de ayudas económicas para:

- **Apoyar la educación infantil, primaria, secundaria, técnica y universitaria:** construcción de edificios (escuelas, colegios, comedores escolares y talleres de carpintería, soldadura, albañilería, corte, confección), contratación de profesores, dotación de material escolar (libros de dibujos, cuadernos, lápices de colores y uniformes) y de material para los talleres (electrógenos de 25 y 100 kilovatios, antena con conexión satelital de internet). A través de becas, facilitar la formación del máximo de alumnos en todos los grados.
- **Crear una escuela de formación agraria:** construcción de un edificio de 300 metros cuadrados que albergará las clases de agricultura así como el material agrícola empleado; redacción y replanteamiento del proyecto huerto agrícola de Kamabai; adquisición y montaje del material para la finca y contratación de un profesor especialista agrónomo y dos ayudantes.
- **Crear y arreglar una red de caminos rurales y pozos:** crear y mejorar la comunicación de los núcleos poblacionales a través de caminos y puentes. El proyecto facilitará la comunicación. La construcción será realizada y mantenida por las mismas comunidades.

– **Aula de informática.**

Como voluntario(a), tu labor será más administrativa y de sensibilización, buscando recursos económicos que financien la infraestructura, recursos materiales, humanos y becas estudiantiles demandados en cada uno de los grados formativos: primaria, secundaria, técnica y universitaria. Si tienes conocimientos en alguna de las especialidades impartidas (educación básica, técnica, informática o en desarrollo rural), podrás colaborar en la formación.

Si tus conocimientos son más relacionados con la ingeniería, arquitectura o construcción, también podrás hacer una gran labor en la planificación y ejecución de las diferentes obras que se presentan en cada uno de los programas.

B. Nutrición infantil y mejora agraria

Con el fin de crear un programa alimenticio orientado a erradicar la desnutrición infantil, se han propuesto las siguientes actividades: crear una granja de extensión agraria en Kamabai, que abastezca a las escuelas de primaria e infantil y que sirva como espacio de aprendizaje para los alumnos de extensión agraria; para mantenerla se contratarán dos peones y un profesor especialista en extensión; replicar el modelo de la granja en 24 huertos escolares y adquirir las herramientas de trabajo; enseñar a los alumnos de primaria a trabajar en los huertos de forma que abastezcan el comedor escolar y adquieran los conocimientos básicos para enseñar a sus familias, que a su vez crearán sus propios huertos caseros; se construirán 24 comedores escolares y se adquirirá el material necesario para su funcionamiento.

Young Woman for Gender and Development Northern Region Association (YOWGAD) es una asociación sierraleonesa defensora de los derechos humanos que, entre otras cosas, ayuda a las comunidades a organizarse y mantener, funcional y estructuralmente, los comedores y a elaborar dietas nutritivas.

Si tienes especialización en alguna rama relacionada con la Horticultura, Agricultura, Agronomía, Nutrición, etc. esta es tu área de trabajo en la Misión.

C. Dispensario médico y educación sanitaria

El dispensario médico facilitará la atención sanitaria en Kamabai y la difusión de una educación preventiva en salud reproductiva, sexual y sobre las enfermedades frecuentes en la zona: SIDA, dengue, etc.

Entre otras actividades, se proponen: la construcción y mantenimiento de un edificio de 250 m² con salas para odontología, bodega, cuartos de baño y tres habitaciones individuales para enfermos; la adquisición de material médico básico y medicinas procedentes de donaciones de empresas farmacéuticas españolas; contratación de una enfermera; establecimiento de convenios con la cooperación cubana y autoridades nacionales para la asistencia periódica de médicos; formación de prevención sanitaria para los líderes de las comunidades y las mujeres, impartido por el equipo YOWGAD.

Como voluntario(a), tu formación en cualquier especialidad sanitaria (Medicina, Enfermería, Farmacia, Auxiliar sanitaria, Odontología, etc.) facilitarán el trabajo de los responsables directos del dispensario y la educación sanitaria.

D. Formación y potenciación de líderes

Los alumnos que terminen su formación profesional o universitaria podrán optar por los cursos de liderazgo que imparte la Misión, con los que se pretende formar especialistas en desarrollo rural en todas sus facetas: promocionando el desarrollo rural en su localidad, exportando el modelo a otros lugares y velando porque se mantengan los comedores y huertos escolares en funcionamiento.

La Misión quiere apoyar a la asociación YOWGDA en su formación profesional y en el desarrollo de sus actividades. Como agentes de desarrollo local, su lucha está enfocada en: la erradicación de la mutilación genital femenina, la defensa de los derechos humanos, la lucha y erradicación contra el VIH/SIDA (realizan la prueba del SIDA a todas las personas mayores de 12 años), la erradicación de la violencia doméstica, de los matrimonios tempranos o infantiles y de la discriminación educativa de las niñas. Sus trabajos consisten en la realización de encuentros formativos y de sensibilización de líderes, dotándolos de diferentes herramientas que les capaciten para organizar a las comunidades, gobernar los recursos naturales y adquirir valores a través de la educación informal en igualdad, derechos sexuales y de género, seguridad ambiental y sanitaria, planificación familiar, etc.

Como voluntario(a) formado en Derechos humanos, Educación, Desarrollo social y comunitario o Psicología, podrás colaborar en los espacios formativos y preventivos que YOWGDA promueve.

E. Convenio con la Universidad Politécnica de Madrid y la ONGd ITER

Si eres alumno(a) de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos, la Universidad Politécnica de Madrid está impulsando un Programa de Becas de Proyectos fin de carrera para el desarrollo. Se trata de un programa de voluntariado dirigido a los(as) alumnos(as) y orientado a que su proyecto de fin de carrera y Master oficial sea aplicado a la solución de problemas concretos de desarrollo en ámbitos de pobreza de países de renta media o baja. Los alumnos que entren en el programa mencionado participarán de la misión de Kamabai a través de la ONGd murciana ITER, que desarrolla proyectos agrícolas de implantación y sostenimiento de invernaderos en países subdesarrollados.

5.2.4.6. Localización.

Entre los 13 “chiefdoms” (unidad política autónoma que comprende una serie de aldeas o comunidades bajo el control permanente de un jefe supremo) que componen la provincia de Bombali, al norte de Sierra Leona, la más pobre del país es la de Biriwa.

Sierra Leona ocupa el puesto 180 (de 183) en el Índice de Desarrollo Humano (IDH) de Naciones Unidas, con una puntuación de 0,365. Con una renta per cápita media de 2,2 dólares diarios. Es el cuarto país con menor esperanza de vida, situada en 40,8 años.

Biriwa tiene una extensión de 1.250Km² (un 1,74% del país) y una población de 31.988 habitantes, de los cuales 48% son hombres y 52% mujeres. El pueblo principal del chiefdom de Biriwa es Kamabai, con 5.000 habitantes.

En Biriwa la población es rural. La etnia limba es mayoritaria, aunque también hay mandigos, fullahs y temmes.

La zona de trabajo está a una altura situada entre los 100 y 200 metros sobre el nivel del mar, con un clima tropical húmedo (precipitaciones anuales de 3.000mm a 35.000 mm, con una época seca de 125mm a 250 mm, desde diciembre a abril).

La vida en Biriwa se desarrolla en pequeñas aldeas (más de 200) con un promedio de 150 habitantes, muy aisladas unas de otras. El resto de la población vive dispersa junto a sus tierras de labor.

5.2.4.7. Otros datos interesantes

- El idioma dominante es el inglés.
- El lema de Sierra Leona es: *Unidad, Libertad, Justicia.*

- La moneda es el Leone (Le), cuya equivalencia es 1€= 6.122,56 Le. El cambio de dinero (de euros a leones) se gestiona directamente con el religioso encargado del voluntariado.

- No vas a necesitar manejar una cantidad alta de dinero, pues residirás en la Misión, en una aldea donde no existen comercios.

- Llegarás al aeropuerto internacional de Lungi, Freetown (capital de Sierra Leona). De allí deberás desplazarte a la Misión de Kamabai en coche.

- Residirás en la casa de voluntarios y comerás con la comunidad religiosa.

- El clima de Sierra Leona es húmedo y caliente, por lo que se recomienda utilizar ropa de verano, zapatos cerrados y preferiblemente, manga larga y pantalón largo para prevenir la picadura del insecto transmisor de la malaria.

- Para entrar a Sierra Leona hay que vacunarse con tres meses de antelación al viaje de: Hepatitis B y C (con 3 meses de antelación al viaje) y fiebre amarilla.

Acude al Centro de Vacunación Internacional más próximo a tu residencia: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

La malaria o paludismo puede prevenirse con la toma de medicamentos (antipalúdicos), pero hay que tener en cuenta los efectos secundarios de los mismos. En caso de contraer malaria, en la misión cuentan con los conocimientos y recursos suficientes para diagnosticar y tratar.

- La corriente eléctrica del país es de 230V y una frecuencia de 50Hz. La clavija de la toma de corriente es redonda y de tres entradas.

- La variedad y cantidad de insectos en el país es grande, por lo que si eres alérgico no olvides llevar antihistamínicos y repelentes.

- Se requiere de visado para entrar en Sierra Leona. La Comisión de Misiones y Desarrollo Social te ayudará a conseguir este documento.

- Las distancias en Biriwa son largas y los caminos intransitables. Si quieres salir a conocer otras aldea o a Freetown, deberás informar y ponerte de acuerdo con el religioso encargado del voluntariado. Nunca vayas solo.

5.2.4.8. Requisitos

- Remitirse al apartado 4: "Voluntario agustino recoleto".

- Expresión y comprensión media de la lengua inglesa.

5.2.4.9. Enlaces y direcciones de interés

Su dirección es Catholic Misión Kamabai, Sierra Leona

Los teléfonos de contacto son 00 232 7692 71 29 (comunidad religiosa) 00 232 76 92 71 29 (José Luis Garayoa), 00 232 76 92 71 29 (Medo, trabajador de la Misión).

El e-mail es jose Luis garayoa@agustinosrecoletos.org.

El Coordinador del voluntariado es el misionero Padre JOSÉ LUIS GARAYOA.

5.2.4.10. Más información

- Web institucional: www.kamabai-voluntariosjar.blogspot.com/

- Vídeo institucional: <http://www.youtube.com/user/oarsnt#p/search/0/wTIJFsZKPnU>
http://www.youtube.com/user/oarsnt#p/search/0/xVi_UO-GpC4

- Página web de los Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino: www.agustinosrecoletos.org; www.entrayveras.org. y You tube: [oarsnt](https://www.youtube.com/user/oarsnt)

6. CÓDIGO ÉTICO DE LAS ORGANIZACIONES

La Comisión de Misiones y Desarrollo Social, como entidad que acoge y acompaña a todas las personas que quieren ser voluntarios(as) agustinos recoletos, deberá cumplir el Código Ético de las Organizaciones de Voluntariado. Intentará que respondan al mismo cada uno de los diferentes proyectos sociales y misiones, a los que los(as) voluntarios(as) son destinados.

El Código ético que mencionamos fue establecido por la Plataforma para la Promoción del Voluntariado en España (PPVE) el 18 de noviembre de 2000. Contempla los siguientes aspectos a cumplir por las organizaciones de voluntariado:

- **Dotarse de estructuras flexibles**, capaces de facilitar la integración progresiva del voluntariado en la organización.
- **Potenciar la participación real y efectiva de los(as) voluntarios(as)** en el seno de sus organizaciones, fomentando la asunción de responsabilidades concretas.
- **Consensuar con cada voluntario(a) su compromiso inicial** y establecer acuerdos acerca de su disposición temporal, responsabilidades y tareas y, a su vez, exigir su cumplimiento.
- **Crear y ofrecer itinerarios educativos para la formación** de sus voluntarios(as) que tengan en cuenta su proceso de maduración y crecimiento personal. En este sentido, las organizaciones deben establecer espacios formativos permanentes, diversificados según las necesidades, contenidos, ámbitos de actuación, etc., adaptados a la complejidad de la realidad, a los nuevos métodos de intervención, a la dinámica de las organizaciones y a los nuevos retos que nos presenta la realidad sociopolítica.
- **Priorizar los métodos de trabajo en equipo**, en el ámbito donde se desarrolla la acción, no sólo como técnica, sino principalmente como estilo democrático y participativo de enfrentarse con mayor calidad y calidez a la realidad que nos demanda respuestas.
- **Concienciar a los voluntarios** sobre el valor de la acción entendida como:
 - Una tarea de la persona que va más allá de la tarea concreta y que ayuda a mejorar la sociedad.
 - Un conjunto de actividades complementarias entre sí y con otras organizaciones.
 - Una aportación modesta, pero significativa, en un contexto global donde quedan muchas cosas por hacer.
- **Garantizar el cumplimiento de los derechos y responsabilidades** derivadas de la Ley del Voluntariado.

La Comisión de Misiones y Desarrollo Social contempla todas estas premisas en el ciclo de gestión del voluntariado que realiza:

- Las organizaciones OAR promueven cauces de identificación con su estilo y sus valores a través de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social en España y los diferentes coordinadores del voluntariado en los proyectos sociales/misionales de destino.
- Todos los voluntarios(as) OAR pasan por un proceso de selección que nos permite conocer su perfil (capacidades, aptitudes, actitudes e intereses) y orientarlos a los proyectos sociales/misionales donde su intervención tenga más impacto y autorrealización.

- Se potencia la participación real y efectiva de los(as) voluntarios(as) a través de un plan de acción personalizado, donde se conjugan sus aptitudes e intereses con las demandas del proyecto social /misional de destino. Todas las acciones de voluntariado se enmarcan en un equipo de trabajo.
- Se ofrece un plan formación impartido en España y con carácter obligatorio, para todos los voluntarios(as), en el que se contemplan las siguientes temáticas:
 - La acción del voluntario en relación con la población beneficiaria: habilidades sociales (escucha activa, resolución de conflictos, tolerancia a la frustración, autoestima, etc.).
 - La adaptación del voluntario a la metodología de trabajo de la institución de destino y a la cultura y forma de vida del país de destino: reglamento institucional, consejos prácticos de la vida cotidiana, etc.
 - El conocimiento del voluntario del ideario agustino recoleto.
 - Descubriendo otras experiencias a través de la participación obligatoria en el Encuentro de Voluntarios anual. Todos los voluntarios(as) deben participar de esta actividad antes de viajar al país de destino.
- El acompañamiento individual de los voluntarios(as), antes, durante y después de la experiencia de voluntariado permite conciencia a los voluntarios sobre el valor de la acción, responder a las dudas, inquietudes y necesidades personales y mejorar la atención de futuros voluntarios. Al final de la experiencia del voluntariado se vienen utilizando dos instrumentos de evaluación: donde el voluntario puede expresar sus percepciones a cerca de la metodología del proyecto y su sentir general en la institución; donde el coordinador del voluntariado pueda manifestar sus percepciones a cerca del cumplimiento de los objetivos del plan de trabajo, el impacto que el voluntario ha generado para la población beneficiaria y el impacto que el voluntario ha generado sobre el adecuado funcionamiento del proyecto.
- Para consensuar con cada voluntario(a) su compromiso y darle a conocer sus derechos y obligaciones (Apartado 7 de esta Guía) utilizamos un contrato que debe firmar y que podrá rescindir, en caso de no querer continuar con la experiencia de voluntariado. El coordinador del voluntariado también podrá rescindir dicho contrato si el voluntario incumple su contenido.

7. LEY DEL VOLUNTARIADO

La Ley española del voluntariado, 6/1996 del 15 de enero, tiene por objeto promover y facilitar la participación solidaria de los ciudadanos en actuaciones de voluntariado, en el seno de organizaciones sin ánimo de lucro, públicas o privadas.

Creemos importante rescatar algunos aspectos que la presente ley establece en materia de derechos y deberes para los voluntarios(as). A los que se suman las normativas internas de cada misión y proyecto social agustino recoleto.

7.1. *Derechos del voluntario(a)*

Somos conscientes de tus deseos de ayudar y servir a una causa que también nosotros compartimos. Tenemos interés en hacer lo que esté en nuestra mano para que sean cumplidos todos los derechos que te corresponden como voluntario(a):

- Recibirás la **información, formación, orientación, apoyo** y, en cada caso, los medios materiales necesarios para que puedas realizar con efectividad tu trabajo.
- **Serás respetado(a)** en tu libertad, dignidad, intimidad y creencias y tratado justamente y sin ningún tipo de discriminación.
- **Participarás activamente** en el proyecto o misión en que decidas insertarte. Serán estudiadas tus propuestas y valoraciones.
- **Serás asegurado(a)** contra los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de la actividad voluntaria.
- Serán cubiertos tus **gastos de primera necesidad**: residencia, alimentación y salud.
- Dispondrás de una **acreditación** identificativa de tu condición de voluntario(a).
- Al finalizar tu experiencia como voluntario(a), **recibirás un certificado** donde será reconocida tu contribución al proyecto social o misión y a la sociedad, en tiempo y actividades.
- El proyecto o misión garantizará las **condiciones mínimas de seguridad e higiene** para el desarrollo de tu acción voluntaria, según la naturaleza de la misma.
- Con previo aviso, **podrás cesar** libremente tu acción voluntaria.

7.2. *Deberes del voluntario(a)*

Si bien ser voluntario es una manifestación de servicio hacia la sociedad de una forma altruista, la acción voluntaria debe encuadrarse en un marco normativo de valores y patrones de comportamiento. Esto implica una serie de obligaciones con el proyecto social o misión, los beneficiarios, los religiosos y compañeros.

7.2.1. Hacia el proyecto social o misión

- **Conoce, asume y respeta la filosofía**, el ideario, los fines tanto espirituales como formativos, las normas de convivencia, la metodología y dinámica de trabajo de la organización.
- **Identifícate** con la tarea del proyecto social o misión. Asume como propios los compromisos asumidos por el grupo. *Ponte la camiseta*.
- **Respetar** el proyecto sin utilizarlo en beneficio propio.
- Mantén la **confidencialidad** y discreción.

- Haz **uso responsable** de los bienes materiales que la organización ponga a tu disposición.
- **Cumple con los compromisos adquiridos** de forma meditada, seria, libre y responsable, y realiza con seriedad las tareas que te sean encomendadas.
- **Participa en las actividades promovidas** por el proyecto o misión. Infórmate, antes de comprometerte, sobre la tarea y responsabilidades que tendrás que asumir. Considera si dispones de tiempo y energías suficientes (a veces queremos hacer más cosas de las que en realidad podemos).
- **Muestra una actitud abierta y cooperante** hacia las indicaciones de los responsables del proyecto o misión.
- **Utiliza debidamente la acreditación** y distintivos de la organización.
- **Colabora de manera gratuita y desinteresada** en las actividades que se te deleguen.
- **Informa a tus supervisores** de las necesidades de los beneficiarios y de las deficiencias de la organización.
- **Denuncia** las irregularidades.
- **Proyecta tu saber, sentir y pensar** de una forma positiva.
- **Informa de las necesidades, debilidades y amenazas** del proyecto y promueve los cambios que creas oportunos.
- **Participa en las tareas formativas** previstas por la organización.

7.2.2. Hacia la población beneficiaria

Teniendo en cuenta la naturaleza de la población beneficiaria (empobrecimiento intelectual, humano, espiritual y económico) atendida por los proyectos sociales y en las misiones agustinas recoletas, es importante que respondas con interés a los siguientes deberes:

- Intenta constituirte como una **figura de escucha, apoyo y estabilidad** emocional. Una figura ejemplo en tus actitudes y aptitudes promotoras de valores de justicia, amor y solidaridad.
- Aunque puedas tener otras creencias religiosas, **debes respetar la religión católica** y su puesta en práctica en las diferentes misiones y proyectos.
- En tu relación con las personas beneficiarias, **establece los límites pertinentes** y fomenta conductas, sentimientos y pensamientos positivos.
- Busca **entender las causas reales** (social, económica, política, cultural, etc.) de los problemas de los beneficiarios, respetándolos y facilitando su resolución a través de las actividades que te han sido encomendadas.
- Intenta siempre crear un clima de **trabajo, respeto, alegría y entusiasmo**.
- Entrega generosamente **lo mejor de ti mismo**.
- Actúa con **dedicación, profesionalidad, humanidad y eficacia**.
- **Implícate y actúa de forma coherente**, responsable, reflexiva y sensible ante las desigualdades, injusticias y problemas sociales.
- Presta ayuda gratuita y desinteresada, **sin esperar ni aceptar nada a cambio**.

- Reconoce, respeta y defiende activamente la dignidad de las personas beneficiadas, conviviendo fraternalmente con todas y cada una de ellas. **Acatarás la Declaración Universal de los Derechos Humanos.**
- Procura crear un clima de respeto mutuo, **evitando posturas paternalistas o salvíficas.** Potenciarás el desarrollo integral y fomentarás la superación personal, la autonomía y la responsabilidad del beneficiario en la reconstrucción de su vida.
- Muestra **confidencialidad y discreción en el uso de los datos** relativos a la población beneficiaria.

7.2.3. Hacia los religiosos y compañeros

Independientemente de tus ideas religiosas, tienes que aceptar y respetar que los proyectos sociales o misiones donde te vas a insertar como voluntario(a) son de naturaleza católica y administrados por religiosos.

Los religiosos agustinos recoletos viven y priorizan la vida en comunidad, ofreciendo su vida al prójimo y a Dios en pobreza, castidad y obediencia. Dentro de su quehacer diario hay unas horas dedicadas a la oración y la meditación, así como otras horas dedicadas al trabajo social y pastoral ("*ora et labora*"). Ellos estarán encantados de compartir contigo ambos momentos, siempre que tu participación sea sincera y transparente.

Todas las personas que trabajan en los proyectos sociales y misiones, tanto religiosos como laicos, comparten el carisma y valores agustinos recoletos. Y colaboran en el desarrollo de un ambiente armónico y de comunión, a través del trabajo en equipo y de las relaciones fraternas.

Como colaborador en un proyecto social católico de carisma agustino recoleto, tendrás que asumir ciertas obligaciones:

- **Respetar la dignidad y la libertad** de todas las personas con las que trabajas y convives, reconociendo el valor de su quehacer.
- Adopta una **actitud de apertura, escucha y diálogo.**
- **Fomenta el trabajo en equipo**, propiciando una comunicación fluida y un clima de trabajo y convivencia agradables.
- **Intercambia** sugerencias, ideas, propuestas y experiencias en un marco de respeto mutuo con vistas a una mayor eficacia del trabajo que llesves a cabo.
- **Haz propios y asume con responsabilidad los compromisos** adquiridos con el grupo de compañeros.
- **Facilita la integración, formación y participación de todos los voluntarios**, especialmente de los que puedan incorporarse más tarde que tú, ofreciendo una cálida y sincera acogida.
- **Sé compañero y humilde**, evita la competitividad y el protagonismo.

8. CÓMO SER VOLUNTARIO(A) AGUSTINO RECOLETO

Hasta este momento te hemos ofrecido un breve recorrido por nuestros valores como religiosos y laicos seguidores del carisma agustino recoleto. ¿Cómo organizamos y actuamos socialmente y qué pedimos a las personas que quieren formar parte del voluntariado local e internacional que proponemos y promovemos?

Te habrás dado cuenta que no es tan fácil ser voluntario(a) y que lanzarse a la acción requiere de un proceso previo de reflexión y autoconocimiento. Por ese motivo, te convidamos a poner en práctica los cuatro pasos siguientes, que te ayudarán a hacer una opción más realista y comprometida:

8.1. *Observa y piensa*

Leída con atención toda la información que te hemos proporcionado, intenta contrarrestarla con otras informaciones que te proporcionan los medios de comunicación masiva, misioneros y voluntarios(as) que ya han vivido una experiencia y están dispuestos a darte su testimonio.

Ahora reflexiona: **¿Qué es lo que te mueve a querer ser voluntario?** ¿Son tus ideas, tu manera de entender el mundo, tus valores ideológicos o religiosos? ¿Es un sentimiento de fraternidad y solidaridad con los demás hombres y mujeres que pueblan este planeta? ¿Es acaso indignación ante las injusticias y desigualdades? ¿Son las ganas de cambiar el mundo, de acabar con el sufrimiento y construir una humanidad fraterna? ¿Te gusta trabajar con otras personas, codo con codo, sumando fuerzas, compartiendo experiencias y aprendiendo unas de otras, caminando y creciendo juntas? ¿Has conocido a alguien que hizo una experiencia de voluntariado y te cautivó con su testimonio y valores? ¿Te interesan las relaciones humanas, la comunicación, el trabajo en equipo, las emociones y los retos compartidos? Si tu motivación está entre alguna de las que te hemos presentado, vas por buen camino.

8.2. *Valora y juzga*

Objetivamente, ¿cuál es **tu intención, tu tiempo, tu disponibilidad, tus capacidades, tu experiencia, tus intereses y el compromiso** que estás dispuesto a asumir? Te puede ayudar hacerte las siguientes preguntas: ¿Te sientes libre, nadie te está presionando para que seas voluntario? ¿Dispones de más de un mes para viajar al extranjero y participar de algún proyecto social o misión? ¿Qué sabes y qué crees que puedes hacer? ¿Tienes una buena formación y experiencia en diferentes campos que te ayudarán a desenvolverte efectivamente en el proyecto social o misión escogida? ¿Qué te gustaría hacer? ¿Cuentas con las capacidades y habilidades para hacerlo? ¿Hasta dónde puedes comprometerte, con la seguridad de cumplir tu compromiso? ¿Crees que serías un buen voluntario agustino recoleto?

En tu valoración no debes ser muy estricto contigo, sino más bien realista. Seguro que, por tu formación, por tu experiencia profesional o vital, por tus aficiones, por tu capacidad creativa, hay mil cosas útiles que puedes hacer. Son pocos(as) los(as) voluntarios(as) que han tenido dificultades para adaptarse a los lugares de frontera y proyectos sociales que te proponemos.

Como te indicamos anteriormente, **la misión a desarrollar en los proyectos sociales es diversificada.** Además, los proyectos que te proponemos cuentan con la infraestructura y metodología necesarias para la acogida de voluntarios(as) con diferentes intereses y perfiles formativos y profesionales.

Si quieres ser voluntario(a) pero crees que no tienes nada bueno que aportar, o que tu contribución va a ser insignificante, piensa en el poder de **“tu presencia” y “tus**

valores” entre las realidades más olvidadas y agredidas. Y todo lo que aprendas, veas y descubras de ti mismo y los demás será en beneficio de toda la humanidad.

Seguro de ti mismo y consciente de que **tu perfil se aproxima al del voluntario(a) agustino recoleto**, ahora es el momento de escoger el ámbito de acción voluntaria más acorde a tus características e intereses.

8.3. Actúa y ponte en contacto

Estás decidido a ser voluntario(a) agustino recoleto y sabes por dónde quieres comenzar tu acción voluntaria, así que el siguiente paso es ponerte en contacto con la Comisión de Misiones y Desarrollo Social.

A partir de este momento, tu colaboración como voluntario(a) se concretará en tres fases, que a continuación te presentamos:

8.3.1. Primera fase (fase inicial)

Una persona de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social te acompañará durante toda esta primera fase, que durará, aproximadamente, de **6 meses a un año**.

Tendrás que cumplimentar una **ficha de solicitud** con tus datos personales y profesionales (*Anexo 1*) y se te hará una breve entrevista para conocerte mejor. Este es el momento para resolver dudas y solicitar más información sobre el proceso de voluntariado y el lugar donde quieres realizarlo. En el apartado 5- *Ámbitos de actuación voluntaria*, te señalamos algunos enlaces que te pueden ser de mucha ayuda.

La Comisión de Misiones y Desarrollo Social te facilitará el **contacto con los responsables directos del proyecto** en el país en el que se está desarrollando y encuentros con algunos de las(os) voluntarios(as) que han tenido experiencia en el proyecto o misión en cuestión.

Durante los diferentes **encuentros de orientación y formación** podrás conocer más sobre: la política, sociedad, cultura y costumbres del país; filosofía y objetivos del proyecto o misión; características de la población beneficiada y las áreas en las que puedes colaborar y participar. Además, recibirás respuesta a todas las cuestiones prácticas que tengas sobre el viaje, ropa, alojamiento y alimentación, seguro médico, material de trabajo, moneda y cambio de euros, posibles visitas turísticas, medios de transporte, etc.

Debes saber de antemano que la **gestión y el costo del viaje corre por cuenta del voluntario(a)**, aunque –si te interesa– nosotros podemos facilitarte información a este respecto. Los gastos y gestión de las necesidades de primer orden, como son la alimentación, residencia y seguro médico son asumidos por los agustinos recoletos, desde la Comisión de Misiones y Desarrollo Social en España y desde la administración de cada proyecto social o misión en el país de origen.

El seguro médico lo contratamos con la empresa *Europ Assistance*, en la modalidad temporal- desplazamientos al extranjero en cortas estancias. En el *Anexo 2* incluimos las prestaciones del seguro y los pasos que debes seguir para utilizarlo.

Puedes **desgravar el coste del viaje** a la hora de hacer la declaración de la renta del año siguiente a la experiencia de voluntariado. Para ello, deberás enviarnos fotocopia del billete y del DNI, para expedir un certificado o justificante que acredite el gasto realizado en el viaje.

Durante esta primera fase también **podrás colaborar localmente** en las diferentes actividades sociales y misionales que promueven las parroquias y colegios agustino recoletos en España (Zaragoza, Chiclana de la Frontera, Valladolid, Navarra y Madrid).

Pasado el periodo de formación-orientación y tras frecuente comunicación con la coordinación del voluntariado de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social, se valorarán: tu idoneidad para ir a la misión o proyecto social, la fecha del viaje y el tiempo de permanencia. Este es el momento de **firmar el compromiso del voluntario(a)** agustino recoleto que te adjuntamos en el *Anexo 3*.

8.3.2. Segunda fase (fase de intervención)

La fase de intervención se desarrollará **en la misión o proyecto social escogido**. Nada más llegar, uno de los religiosos o el coordinador del voluntariado tendrá una pequeña entrevista contigo para reforzar la información general recibida durante el proceso de formación en España e informarte de la dinámica, metodología, ideario, reglamento interno y normas de trabajo específicas del área de la que formarás parte activamente.

Durante los primeros días harás **una ruta por las diferentes instalaciones** y el lugar, para que las conozcas y para que las personas beneficiadas, trabajadores, religiosos y otros voluntarios(as) también te conozcan.

Al principio, **tómate tiempo para observar y preguntar**, hasta que te sientas preparado para intervenir. La seguridad en ti mismo y tu facilidad para adaptarte a los cambios marcarán el momento para comenzar a hacer, construir colectivamente, caminar junto con otras personas que, como tú, apuestan por un futuro mejor.

Disfruta, goza y trabaja. La acción voluntaria requiere esfuerzo, participación activa, compromiso, implicación y entusiasmo en tu acción concreta y en tu integración a la vida de la comunidad que lo hace posible.

No temas, **no estarás solo**, siempre tendrás a tu disposición algún religioso, trabajador o voluntario(a) que te apoye, acompañe y vele por tu bienestar. Tu referente, es la persona que cada proyecto social/misional tiene como coordinador de voluntariado. Es a él al que debes rendirle cuentas, solicitar recursos para ejecutar tu plan de acción y darle a conocer las limitaciones que encuentres.

Al finalizar la experiencia te solicitarán una **evaluación** de fortalezas, debilidades encontradas y propuestas de cambio.

Recuerda que un mundo más humano y justo es posible, si **nuestra entrega se pone de manifiesto tanto en dar recibiendo como en recibir dando**.

8.3.3. Tercera fase (fase de multiplicación)

La fase de multiplicación se iniciará **en el momento que regreses a España y te incorpores a tu vida cotidiana**. En ella proyectarás el impacto que la experiencia de voluntariado ha generado en tu interior, transformándote en tus actitudes, escala de valores y prioridades.

Encantado(a) y apasionado(a) con la experiencia, es el momento de **dar a conocer tu testimonio** a otras personas que, como tú, desean vivir algo diferente y en beneficio de los más necesitados. Para ello te facilitaremos un espacio en la web www.agustinosrecoletos.org y en la revista *Canta y Camina*. Esta última llegará a tu casa bimensualmente.

Además de constituirte como un nuevo agente multiplicador de las misiones y proyectos sociales agustino recoletos, deberás compartir con la Comisión de Misiones y Desarrollo Social tu experiencia y **complimentar un cuestionario de evaluación** de la experiencia de voluntariado.

En agradecimiento a tu tiempo, disponibilidad y ayuda generosa te facilitaremos un **certificado** que acredite tu condición de voluntario OAR en nuestros proyectos

sociales/misionales. Si requieres de otro tipo de documento, no tienes más que pedírnoslo.

Tu voluntariado no tiene por qué acabarse aquí. La Comisión de Misiones y Desarrollo Social quiere escuchar tus propuestas y valorar tu ayuda, teniendo en cuenta tu realidad actual. Una **ayuda desde tu cotidianidad**, que puede responder a actividades especiales a favor del proyecto social o misión de la que participaste, elaboración de materiales de divulgación y sensibilización, captación de recursos, contacto con benefactores e futuros voluntarios(as), etc. Tú eliges y tú decides.

9. CONSEJOS QUE PUEDEN SER ÚTILES

A continuación te exponemos algunos consejos y sugerencias útiles que serán completados con la información aportada por el coordinador del voluntariado de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social y los voluntarios(as) que conocerás antes de comenzar tu experiencia de voluntariado:

- **Prepara tu viaje con tiempo:** pasaporte, billetes, vacunas, materiales de trabajo, etc. Hazlo con ilusión y alegría. Piensa que será la experiencia de tu vida y que seguro que vas a recibir más de lo que des.
- Además de la información proporcionada por el coordinador del voluntariado, es interesante que **hagas uso de la información** del proyecto social/misional que te ofrece la página web de los agustinos recoletos y la página institucional del lugar elegido para hacer tu voluntariado. Historia, noticias actualizadas, testimonios de otros(as) voluntarios(as), etc. Todo eso te ayudará a visionar el lugar e imaginar lo que puedes hacer allí.
- **Prepara tu maleta con antelación.** Averigua qué tipo de clima y vegetación encontrarás en la temporada que viajes, las ropas que son más adecuadas, posibles alergias, etc.
- Puedes **llevar cosas que no te importe dejar allí** (prendas de vestir, útiles de higiene, material didáctico, etc.). No es más rico el que más tiene, sino el que menos necesita.
- **Lleva euros (€).** En casi todos los proyectos existe un fraile encargado de la economía, que te facilitará el cambio a la moneda del país. De esta forma podrás cambiar a medida que lo vayas necesitando.
- **Lleva cámara de fotos.**
- En todos los proyectos sociales/misionales hay **acceso a internet**, medio a través del cual podrás mantener informada a tu familia. Programas como el Skype o el Voipdiscount te permiten realizar llamadas a bajo coste desde tu PC a teléfonos fijos y móviles de todo el planeta. También se pueden hacer llamadas gratuitas de tu PC a otro PC que tenga el programa instalado
- Desde la Comisión de Misiones y Desarrollo Social mantendrán un contacto continuo con los responsables de los(as) voluntarios(as) en los ámbitos de acción. Sin embargo, es bueno que tú también te **pongas en contacto directo con ellos**. Comunica con tiempo suficiente cuándo vas a llegar, horario y número de vuelo. Puedes hacerlo por e-mail o por teléfono (te adjuntamos los contactos en el *apartado 5: Ámbitos de actuación voluntaria*). Cualquier incidencia que surja en el viaje (retrasos, pérdidas de equipaje, etc.) comunícaselo al coordinador del voluntariado de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social por teléfono, para que pueda intervenir en el momento. El teléfono móvil de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social es 0034 681105963.
- Una vez en el proyecto social o misión, no te limites a estar en un solo lugar; **conoce todas las áreas de trabajo y haz todas las cosas distintas que puedas o te permitan.** Es importante que mantengas contacto con la población beneficiaria y te muestres interesado por su cultura, costumbres, trabajo y vida.
- Para viajar y **conocer los lugares de interés turístico**, utiliza los fines de semana. Recuerda que vas allí a trabajar, no de vacaciones.
- **Apóyate en los coordinadores del voluntariado y los(as) voluntarios(as) más veteranos(as)** y pregunta antes de hacer las cosas por tu cuenta.

- **Haz una bitácora**, guarda fotos y recuerdos. A tu regreso, revísalo de cuando en cuando. Te ayudará a no olvidar la experiencia y a seguir con tu compromiso.
- **A tu regreso a España no pierdas el contacto** con el proyecto social o misión; estarán encantados de contestar a tus correos. Lee periódicamente la página web de los Agustinos Recoletos, pues en ella colocan frecuentemente noticias de los proyectos sociales o misiones, testimonios de voluntarios(as), etc. Anualmente recibirás una invitación para participar del Encuentro de voluntarios.
- Si alguien de tu alrededor está **interesado en hacer voluntariado**, no lo dudes, puedes ponerle en contacto con nosotros a través del coordinador del voluntariado de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social al email:
obrasocial@agustinosrecoletos.org

Ante todo y sobre todo, deseamos que disfrutes de tu experiencia, que seas feliz y hagas felices a los que te rodean. Seguro que harás amigo(as) que serán para toda la vida y, si das todo lo que te permitan tus fuerzas, la recompensa será increíble. Buena suerte.

“La amistad entre los hombres es un dulce lazo que une a muchas almas”.
San Agustín

10. ANEXO 1- FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL VOLUNTARIADO

1. DATOS PERSONALES

- Nombre y Apellidos:
- Fecha de Nacimiento:
- Nacionalidad:
- Domicilio completo (incluir el código postal, provincia y país):
- Fecha de nacimiento:
- Teléfonos (fijo/ móvil-celular):
- Email:

2. CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES

- Formación académica (Básica, técnica, universitaria, etc.):
- Formación extra-académica (socorrismo, primeros auxilios, ocio y tiempo libre, reciclaje...):
- Cursos relacionados con el voluntariado o la cooperación para el desarrollo:
- Carnet de conducir: Sí/No ¿Tipo?
- Idiomas:

3. EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Profesión/es:
- Experiencia como voluntario (¿cuál y dónde?, ¿por cuánto tiempo?):
- Actividades realizadas como voluntario:
- Otro tipo de experiencia profesional:

4. OCUPACIÓN

- Estudiante de:
- Trabaja como:
- Desocupado/ Prejubilado/ Jubilado

5. AFICIONES

6. ACTITUDES Y VALORES

7. ÁMBITOS DE ACTUACIÓN VOLUNTARIA

Subraye aquella opción que más se ajuste a sus intereses:

a. Local Internacional

b. País de mayor interés:

Sierra Leona Costa Rica México Brasil

c. Población beneficiaria:

Infancia Adolescencia Tercera edad Familias

• Temáticas de interés:

- Salud
- Educación formal/informal
- Prevención
- Construcción y rehabilitación de infraestructuras
- Mantenimiento (mecánica, electricidad, fontanería, pintura, etc.)
- Ocio y tiempo libre (deportes, teatro, literatura, etc.)
- Atención psicosocial
- Seguridad alimentaria
- Potabilización de aguas
- Administración (contabilidad, elaboración proyectos, captación de recursos, etc.)
- Medio ambiente
- Sensibilización/comunicación
- Otros:

8. MOTIVACIONES

9. EXPECTATIVAS

10. DISPONIBILIDAD

- Fechas:
- Geográfica:
- Tiempo:

11. CÓMO CONOCIÓ A LOS AGUSTINOS RECOLETOS

- Estudio en uno de los colegios que administran
- Por un/a voluntario(a)
- En la parroquia

- Por un misionero
- Por un amigo(a)
- Por un familiar
- En internet
- En los medios de comunicación
- Otros:

12. OTROS DATOS DE INTERÉS

En este apartado puede incluir algunos datos importantes que no quedan recogidos en los apartados anteriores:

13. OBSERVACIONES DEL ENTREVISTADOR

Para uso exclusivo del entrevistador.

Cláusula de protección de datos

No tengo inconveniente en que mis datos, aportados de forma voluntaria, sean facilitados a los miembros de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social de los Agustinos Recoletos de la Provincia de San Nicolás de Tolentino -para que pueda atender a mi solicitud.

Nota: Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados según la "ley 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal". Atendiendo al artículo 5 de la presente ley, cuando el interesado lo crea conveniente, podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos

Firma del voluntario

11. ANEXO 2- SEGURO MÉDICO Y DE VIAJES

EL seguro que contratamos para todos(as) los voluntarios(as) es de modalidad temporal, para viajes de larga distancia. A continuación desglosamos las prestaciones del mismo y el procedimiento que deberéis seguir en caso de necesidad.

11.1. Prestaciones

- 1.- Gastos médicos, hasta 15.000,00 €. Incluidos gastos odontológicos hasta 150,00€.
- 2.- Gastos suplementarios hasta 60,00€ por día para prolongación de estancia en hotel por prescripción médica hasta un máximo de 600,00 €.
- 3.- Traslado sanitario de enfermos o heridos.
- 4.- Regreso anticipado de los familiares asegurados acompañantes.
- 5.- Regreso del asegurado a su origen por traslado sanitario.
- 6.- En caso de hospitalización superior a 5 días, desplazamiento de un acompañante, y gastos de alojamiento hasta 60,00 € por día y un máximo de 600,00 €.
- 7.- Regreso del asegurado por hospitalización de un familiar.
- 8.- Regreso del asegurado en caso de defunción de un familiar (en tren primera clase o avión línea regular, clase turista).
- 9.- Transporte de restos mortales.
- 10.- Sustitución de personal repatriado (en primera clase o avión línea regular, clase turista).
- 11.- Búsqueda y localización de equipaje.
- 12.- Demora de equipaje, hasta 200,00 € contra la prestación de las facturas y justificantes correspondientes.
- 13.- Daño o pérdida por el transportista y robo de equipaje o efectos personales hasta 600,00 €, máximo por objeto 60,00 €. Se excluye el hurto, el simple extravío, el dinero, los documentos y objetos de valor.
- 14.- Demora de viaje, superior a 6 horas en la iniciación del desplazamiento profesional, hasta 120,00 €.
- 15.- Pérdida de conexión de vuelos, que suponga más de 6 horas de espera, hasta 120,00 €.
- 16.- Envío urgente de medicamentos al extranjero.
- 17.- Envío de objetos personales al extranjero, con un peso máximo de 10kg.
- 18.- Servicio de información 24 horas.
- 19.- Servicio de recuperación de datos hasta un límite de 1.200,00 €.
- 20.- Transmisión de mensajes.
- 21.- Anticipo sin interés en concepto e adelantos fianzas penales hasta 12.100,00 € y gastos de asistencia jurídica hasta 610,00 € en caso de accidente de circulación.
- 22.- Adelanto de fondos, hasta 1.500,00 €.
- 23.- Responsabilidad Civil privada hasta 30.100,00 €.
- 24.- Gastos de terapia psicológica por secuelas de secuestro hasta 3.000,00 €.

11.2. Cómo utilizarlo

El procedimiento a seguir para utilizar el seguro es el siguiente:

1º Contactar al servicio telefónico de 24 horas de Europ Assistance:

- Teléfono desde España: 902 15 85 85
- Teléfono desde el extranjero: 34 91 514 99 00
- Por fax: 91 514 99 50

La llamada siempre deberás hacerla a cobro revertido, indicando al operador de la aseguradora los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Lugar y teléfono donde te encuentras (España, Sierra Leona, Brasil, México o Costa Rica).
- Empresa y nº de contrato: Orden Agustinos Recoletos, 3474
- Naturaleza de tu problema.

Si no consigues contactar con la aseguradora, ponte en contacto con el coordinador del voluntariado de la Comisión de Misiones y Desarrollo Social para que él haga las gestiones oportunas.

12. ANEXO 3: COMPROMISO ASUMIDO POR EL VOLUNTARIO(A)

El (La) que suscribe

APELLIDOS _____

NOMBRE _____

DNI _____ LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO

DOMICILIO _____ LOCALIDAD _____ CP

TELÉFONO/S _____ EMAIL _____


Declara:

Que prestará su colaboración como voluntario(a) de la Orden de Agustinos Recoletos-
Provincia San Nicolás de Tolentino en el Proyecto social/Misión

_____ ubicada en _____, sabiendo que se trata de un proyecto confesional católico, regentado por los agustinos recoletos en las fechas que siguen:

Desde el __ de _____ de 20__ Hasta el __ de _____ de 20__ .
Pudiendo ampliar su estancia bajo acuerdo con el responsable directo del Proyecto social/Misión.

- Podrá dejar de prestar los servicios como voluntario antes de la fecha indicada, con previo aviso.
- Que los servicios que pueda efectuar son totalmente voluntarios y sin derecho a contraprestación alguna.
- Que recibió formación e información suficiente, clara y concisa sobre el Proyecto Social/Misión en la que se va inserir como voluntario(a).
- Que el viaje de ida y vuelta corre a cargo suyo, así como todos los gastos y gestiones que se deriven del mismo (visados, vacunas...).
- Que el Proyecto social/Misión que le acoge le proporcionará la manutención y el alojamiento dentro sus instalaciones, así como los medios materiales necesarios para el ejercicio de su actividad.

 Que la Orden de Agustinos Recoletos le hace un seguro durante todo el período de su desplazamiento.

 **Que se compromete a:**

1. Respetar las costumbres e idiosincrasia propia del lugar y del centro.
2. Respetar la normativa interna del Proyecto o Misión: funciones asignadas, horarios, días libres, etc.
3. Respetar la identidad religiosa del mismo, sabiendo que, si contraviniese alguno de estos puntos, los responsables del Proyecto Social/Misión pueden determinar la no permanencia suya en el centro.
4. Cumplir con los compromisos adquiridos con la organización.
5. Guardar confidencialidad de la información recibida en el desarrollo de su actividad.
6. Respetar los derechos de los beneficiarios y actuar de forma diligente y solidaria.

Si faltase a alguno de los compromisos antes expuestos:

1. El Proyecto Social/Misión que lo/a acoge **podrá prescindir de sus servicios** como voluntario/a, presentándole una carta firmada por el representante legal, donde se le informa de las causas.
2. El voluntario/a tendrá **tres días**, a contar a partir del día siguiente de recibir el aviso, para gestionar el retorno a España.
3. Pasados los tres días, la Orden de los Agustinos Recoletos **cancelará el seguro** que tenía contratado.
4. Si el voluntario/a decidiese continuar en el país, será bajo su responsabilidad y riesgo, en concepto de **no voluntario y fuera de las instalaciones** del Proyecto social/Misión.

Y para que así conste, firmo este compromiso en _____, a ___ de _____ de 20__

Voluntario(a)

**Comisión de Misiones y Desarrollo Social
Orden de Agustinos Recoletos**

ÍNDICE

1.- DECLARACIÓN DE INTENCIONES.....	2
2.- PROMOTOR DEL VOLUNTARIADO: ORDEN DE AGUSTINOS RECOLETOS – PROVINCIA DE SAN NICOLÁS DE TOLENTINO- COMISIÓN DE MISIONES Y DESARROLLO SOCIAL.....	4
3.- EL VOLUNTARIADO.....	6
4.- EL VOLUNTARIO(A) AGUSTINO RECOLETO	
4.1.- Perfil del voluntario (a) agustino recoleto	
4.1.1.-Características personales.....	7
4.1.2.-Formación.....	8
4.1.3.- Experiencia.....	8
4.1.4.- Disposición.....	9
5.-ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DEL VOLUNTARIADO	
5.1.- Local.....	10
5.2.- Internacional	
5.2.1.- LA CIUDAD DE LOS NIÑOS (CDN) – COSTA RICA.	
5.2.1.1.- Población beneficiaria	10
5.2.1.2.- Misión.....	10
5.2.1.3.- Visión.....	10
5.2.1.4.- ¿Qué es La Ciudad de los Niños?.....	10
5.2.1.5.- Áreas de intervención y actividades.....	11
5.2.1.6.- Localización	14
5.2.1.7.- Otros datos interesantes.....	14
5.2.1.8.- Requisitos	15
5.2.1.9.- Enlaces y direcciones de interés	15
5.2.1.10.- Más información.....	15
5.2.2.- CENTRO DE ACOMPAÑAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE DESARROLLO INTEGRAL (CARDI)– MÉXICO DF	
5.2.2.1.- Población beneficiaria	16
5.2.2.2.- Misión.....	16
5.2.2.3.- Visión.....	17
5.2.2.4.- ¿Qué es El CARDI?	17
5.2.2.5.- Áreas de intervención y actividades.....	17
5.2.2.6.- Localización	19
5.2.2.7.- Otros datos interesantes.....	19
5.2.2.8.- Requisitos	19
5.2.2.9.- Enlaces y direcciones de interés	19
5.2.2.10.- Más información.....	20
5.2.3.- HOGAR SANTA MÓNICA (HSM) – FORTALEZA-BRASIL	
5.2.3.1.- Población beneficiaria	21

5.2.3.2.- Misión.....	21
5.2.3.3.- Visión.....	21
5.2.3.4.- ¿Qué es El Hogar Santa Mónica?.....	21
5.2.3.5.- Áreas de intervención y actividades.....	22
5.2.3.6.- Localización	23
5.2.3.7.- Otros datos interesantes.....	23
5.2.3.8.- Requisitos	24
5.2.3.9.- Enlaces y direcciones de interés	24
5.2.3.10.- Más información.....	24
5.2.4.- MISIÓN EN KAMABAI (<i>PROYECTO PIKINES</i>) – SIERRA LEONA – ÁFRICA	
5.2.4.1.- Población beneficiaria	25
5.2.4.2.- Misión.....	26
5.2.4.3.- Visión.....	26
5.2.4.4.- ¿Qué es La Misión de Kamabai?.....	26
5.2.4.5.- Áreas de intervención y actividades.....	27
5.2.4.6.- Localización	29
5.2.4.7.- Otros datos interesantes.....	29
5.2.4.8.- Requisitos	30
5.2.4.9.- Enlaces y direcciones de interés	30
5.2.4.10.- Más información.....	30
6.- CÓDIGO ÉTICO DE LAS ORGANIZACIONES	31
7.- LEY DEL VOLUNTARIADO	
7.1.- Derechos del voluntario(a)	33
7.2.- Deberes del voluntario(a)	
7.2.1.- Hacia el proyecto social o misión.....	33
7.2.2.- Hacia la población beneficiaria.....	34
7.2.3.- Hacia los religiosos y compañeros	35
8.- CÓMO SER VOLUNTARIO(A) AGUSTINO RECOLETO	
8.1.- Observa y Piensa.....	36
8.2.- Valora y Juzga.....	36
8.3.- Actúa y Ponte en contacto	
8.3.1.- Primera fase (fase inicial)	37
8.3.2.- Segunda fase (fase de intervención).....	38
8.3.3.- Tercera fase (fase de multiplicación).....	38
9.- CONSEJOS QUE PUEDEN SER ÚTILES.....	40
10.- ANEXO 1- FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL VOLUNTARIO(A)	42
11.- ANEXO 2- SEGURO MÉDICO Y DE VIAJES	
9.1.- Prestaciones.....	45
9.2.- Cómo utilizarlo.....	46
12.- ANEXO 3- COMPROMISO ASUMIDO POR EL VOLUNTARIO(A)	47